第一日 預備進入保羅人生最後階段的心路歷程

作者：廖炳堂

* 本月靈修的經文是**提摩太前後書。**
* 研經和靈修默想是兩個最基礎的屬靈操練, 並且不應單獨進行, 反要同時並行, 才能產生應有之屬靈效果。
* 因此靈修默想之前, 對**提摩太前後書的全書結構和主題有認識很重要。希望你除了每天**靈修默想外, 在本月每個週末都可以另抽1-2小時按著以下大綱, 自己將**兩書的內容讀熟, 並將結構、思想脈絡和核心教導**讀明出來**:**

**提摩太前書大綱**

**全書主題: 要操練自己成為守護教會的屬靈領袖(1:18; 6:20)**

**全書鑰節「我兒提摩太啊，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗。」(1:18)**

I.問候(1:1-2)

II. 保羅有關處理假師傅的指示(1:3-20)

III. 保羅有關教會生活的指示(2:1-3:13)

IV. 保羅有關在教會中保守真理的指示 (3:14-4:16)

V. 保羅有關牧養不同類別信徒的指示 (5:1-6:10)

VI. 結語: 保羅給提摩太的吩咐(6:11-21)

**提摩太後書大綱**

**全書主題: 最後遺命: 要為主的真道打美好的仗(1:8; 4:1-8)**

**「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。 從此以後，有公義的冠冕為我存留，…」(4:7-8)**

I.問候(1:1-2)

II. 保羅勸勉要盡忠持守真道 (1:3-18)

III. 保羅勸勉要準備為道受苦 (2:1-13)

IV. 保羅論無愧工人的特徵 (2:14-26)

V. 保羅論末世的危險日子(3:1-9)

VI. 保羅勸勉要至死忠心(3:10-4:8)

VII. 保羅論神在苦難中的信實 (4:9-18)

VIII. 保羅離世前的問候: 不屬世地入世(4:19-22)

* 靈修默想源於修院之「誦經默禱」傳統(Lectio Divina), 以聖經之誦讀和明白開始, 以向神禱告及確認神同在結束。因此, 希望你明白:
	+ 每天靈修是你和神的約會, 靈修經文材料**只是媒介**, 與神進入禱告關係才是目的:真誠的, 和個人的禱告。所以在靈修過程中甚麼時候有領受, 或甚麼時候想向神禱告, 請**即時**放下靈修材料去親近神。
	+ 若某日禱告事情多, 靈修材料之使用可以加以精簡, 每日靈修不是做功課, 不必拘泥完成所有材料。**靈修目的就是與神相遇**, 即更多和更深的禱告。
	+ 好的靈修就是**每日打開天窗**後, 將神的同在和不住禱告帶入生活和工作場景中。
	+ 背誦: 「16 聖經都是　神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的， 17 叫屬　神的人得以完全，預備行各樣的善事」(提後3:16-17)。
		- **默想: 你相信神在這個月會透過【提摩太前後書】對你說話嗎? (安靜/默想/聆聽/掙扎/反思/祈求/立志…)**
		- **你想向神求在這個月裏有甚麼屬靈上的得著呢? (…)**

**＊今早釋經靈修結束, 以禱告將神同在帶進生活和工作場景中, 實踐不住禱告＊**

第二日 **保羅的激情…和我的激情**

作者：廖炳堂

**經文[提前 1:1] 保羅介紹自己身份時, 只強調自己和神的關係:**

**我是保羅；我奉我們的救主上帝和我們的盼望基督耶穌的命令，作基督耶穌的使徒。 (現代中文譯本修訂版)**

很多聖經學者都認定保羅是提摩太前後書的作者(Knight, Stott, Fee等), 寫於他第一次羅馬被囚後獲釋(參徒28:30, 約主後62年)至第二次羅馬被囚殉道之間(約主後67年)。期間他有幾年自由傳道的行程, 曾將提摩太留在以弗所牧養教會, 及後他給提摩太寫了【提前】這封旨在教會中公開誦讀之公函(提前6:21), 勸勉提摩太要繼續持守真道, 並教導他如何管理教會。

為主和祂的真道「打美好的仗」是貫穿提摩太前後書的共同主題(提前1:18; 提後4:7), 反映了保羅在人生最後階段的最大關注及激情所在。

無疑保羅一生的激情所在, 和他從逼害基督、到皈依基督的人生大轉變有莫大關係。保羅在每封書信起始的自我介紹都和神有關, 介紹的方式也常常和該書信的主旨很有關係, 本書也不例外(1:1)。

保羅信主前曾經如此看自己(腓3:5-8), 你呢?

5 我第八天受割禮，屬於以色列民族便雅憫支派，是希伯來人所生的希伯來人。按著律法來說，我是個法利賽人； 6 按著熱誠來說，我是迫害教會的；按著律法上的義來說，我是無可指摘的。 7 然而以前對我有益的，現在因著基督的緣故，我都當作是有損的。 8 不但這樣，我也把萬事當作是有損的，因為我以認識我主基督耶穌為至寶。

但如今,保羅會如此看自己(1:1) , 你呢?

* (父)神是他的拯救主(參舊約信仰傳統, 申 32.15; 賽12:2): 神已經主動來拯救他(大馬色經歷), 現在仍在透過生命不同的經歷來拯救祂(以致成聖), 將來更要拯救他安返天家, 完成救恩(參林後1:10), 因此基督耶穌對他而言, 不單是主觀的願望, 而是客觀上不能動搖的盼望(4:10; 參西1:27)—一位將來必會見面的主, 這成為了他源源不息的生命動力。
* 因著(父)神和基督耶穌之命令, 他成為基督耶穌的代表並傳揚祂的道(使徒), 也就是他一生打拼的目標, 對他而言, 這目標比一切成敗得失更重要(2:9)!

**默想及禱告:**

1. **默想保羅的心聲(提前1:18; 提後4:7): 「18 我兒提摩太啊，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗」; 「7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所持的信仰我已經守住了」。**
2. **我們在人群中有很多角色(家庭、職業及教會等), 但「基督徒」不是一個角色, 而是所有其他角色背後的基礎和內容…(安靜/默想/聆聽/掙扎/反思/祈求/立志…)**
3. **默想神如何引領你有機會聽福音並信主? 今天, 你在努力奮鬥和打拼的目標是甚麼? 為了誰? 這些和復活主基督有關嗎? -->(你有甚麼話想跟主訴說嗎?)**

第三日 不能忘懷的上帝恩情

作者：廖炳堂

**經文[提前1:12-17]: 保羅憶述自己生命中不能忘懷的上帝恩情**

***12* 我感謝我們的主基督耶穌；因為他賜給我力量，以我為可信任的，指派我來事奉他。**

***13* 雖然我從前毀謗過他，逼迫侮辱他。可是上帝憐憫我；因為那時候我不信他，不知道我在做些甚麼。 *14* 我們的主賜給我格外的恩典，使我有信心和愛心，這是因跟基督耶穌連結而有的。*15* 「基督耶穌降世的目的是要拯救罪人」這話是可靠、值得完全接受的。我是罪人中最壞的一個， *16* 可是這正是上帝憐憫我的原因，好使基督耶穌對我這罪人中最壞的一個顯示他充分的忍耐，使我得以作那些以後要信他、接受永恆生命的人的榜樣。**

***17* 願尊貴、榮耀永遠歸於萬世的君王─那不朽、看不見、獨一無二的上帝！阿們。 (現代中文譯本修訂版)**

今天我們繼續思想保羅寫提摩太前後書時的激情, 也就是他自己至死不忘「為真道打美好的仗」(提後4:7)、也勸勉提摩太要如此做的背後之屬靈動力(提前1:18)。因此我們會跳到提前1:12-17先看保羅自述的心聲見証, 明天才回到1:2介紹受信人提摩太的背景。

1. 釋經

 保羅在其書信中提及福音時, 常常會從心中湧出個人所經歷救恩之感激情懷來(Fee; 林前15:9-10; 林後2:14-7:4; 弗3:1-13)。他對主無條件的愛, 並得以參與傳福音的職事, 總帶著強烈的不配感、榮譽感和受託感, 叫他可以在現實各種困境和限制中, 勇往直前, 死而後已。

 大部份基督徒都未必有大馬色的神蹟經歷, 但我們對主耶穌的感恩情懷, 其實有不少和保羅共通之處:

1. 保羅從前毀謗、逼迫和侮辱過主和教會-->我們信主前内心也充滿私慾和黑暗, 蒙光照前也是對主耶穌忽略、藐視甚至… (簡短默想)
2. 保羅在其書信多次提及「在罪人中我是個罪魁」 -->我們愈明白内心私慾的劣根性, 愈能看出信主後有成長, 有若干真誠的信心和愛心, 全是主以愛以忍耐親自陶造的結果, 都是領受… (簡短默想)
3. 保羅終生不忘領受事奉職份之榮譽感-->我們受託傳福音, 總覺得…(簡短默想)

**B. 默想及禱告:**

1. **如果沒有主耶穌, 今天的我會變成怎樣? 默想: 「雖然我從前…可是上帝(竟然)憐憫(了)我…」(安靜/回憶/聆聽/反思/感恩…)**
2. **信主愈久, 愈發現自己內裡深沉黑暗的一面。若不常靠近主, 生命如何可以有真正長遠的改變? 默想: 「主賜給我格外的恩典，使我有(一些)信心和愛心，這(都)是因跟基督耶穌連結(才)有的…」(安靜/回憶/聆聽/反思/感恩…)**
3. **主呼召每一個經歷過救恩的人都要成為祂的見證人。默想: 「我感謝我們的主基督耶穌；因為他賜給我力量，以我為可信任的，指派我來事奉他。」(安靜/回憶/聆聽/反思/感恩…)**

第四日 師徒情深, 栽培生命!

作者：廖炳堂

**經文(提前1:2): 保羅稱呼受信人提摩太為他的「真兒子」:**

**我寫信給你─提摩太，就是我在信仰上的真兒子： 願父上帝和我們的主基督耶穌賜恩典、憐憫、平安給你！(現代中文譯本修訂版)**

1. 保羅常常親切地稱提摩太為「信仰上的真兒子」(參提後1:2), 反映兩人關係密切:
2. 提摩太之信仰承傳自母親和外祖母(提後1:5)。約主後48年, 保羅在第一次宣教行程在路司得認識他後, 便成了他的門訓師傅(14:6, 16:1), 至今已有十多年的情誼。
3. 保羅看到提摩太的潛質, 便帶同他一起宣教 (參羅16:21; 林前16:10; 腓 2:19-22; 帖前3:2), 他甚至多次被差派代表保羅去各教會辦事(徒19:22; 林前4:17; 林後1:19; 腓 2:19; 帖前3:2, 6)。
4. 他在保羅第一次羅馬被囚時一直陪伴保羅(腓1:1; 西1:1; 門1:1)
5. 保羅一生都看他為最忠誠可靠的同工, 他也待保羅「像兒子待父親一樣」(腓2:19-23)。
6. 約主後62年保羅獲釋, 其後曾自由傳道幾年, 並委派提摩太留在以弗所牧會(1:3), 及後他便寫了本書信給提摩太, 關心他和他的事奉。
7. 提摩太在以弗所牧會似乎遇到不少挑戰:
8. 他的父親不是猶太人, 保羅很早便給他補行割禮, 減少猶太人對他的抗拒(徒16:1-3)。他的出身背景一直都容易成為他事奉上的困難;
9. 他身體欠佳: 「屢次患病, 胃口不清」(5:23), 可能與承受大壓力有關。
10. 他年約30多歲(Fee), 在會眾中相對年紀輕, 輩份低, 資歷淺, 容易被輕視(4:12)
11. 他的性格仍乎比較被動和怕事, 容易退縮(Litfin, 提後1:7)。
12. 但保羅看到的不單是他的弱點, 更是他的潛質和忠心(例如提後1:5-7), 保羅一直都以父母心腸耐心栽培他成材(參帖前2:6-8)。教會是屬靈群體, 增長動力主要不在於行政, 而是真理和愛去感化他人學效。今天教會實在需要更多屬靈的「伯樂」, 將各信徒的恩賜和潛質發掘出來, 為神國培養更多人材, 教會才有動力:
13. 全人關懷: 不但關心他的事工, 更關心他的身體、情緒、性格、靈性各方面;
14. 耐心栽培: 信任他, 繼績交託任務, 不斷給他機會嘗試和磨練, 繼而從旁指導、提點, 並在眾人面前稱讚肯定他(腓2:21-22);
15. 掛念他但交託給神: 保羅常常「想念」他並為他代禱(提後1:3-4);
16. 以身作則: 保羅自己打美好的仗的榜樣, 才吩咐提摩太學效(提後4:7; 1:8)。

**D. 應用默想:**

1. **有那些人在信仰曾給我較大的幫助和激勵?... (默想, 感恩禱告…)**
2. **愛和代禱是最大的栽培力量, 請慢讀:「 3 我感謝　神，就是我接續祖先用清潔的良心所事奉的　神。祈禱的時候，不住的想念你！ 4 記念你的眼淚，晝夜切切地想要見你，好叫我滿心快樂。」(提後1:3-4)。--> 我是否願意成為更多人(例如初信者)屬靈上的「伯樂」, 發掘他們潛質, 為神國儲備更多的人材?... (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**

第五日 命令的總歸就是愛: 要有理、也要有情

作者：廖炳堂

**經文[提前 1:3-11; 18-20]: 保羅給提摩太有關處理假師傅的指示**

**[3]我往馬其頓去的時候，曾勸你仍住在以弗所，好囑咐那幾個人不可傳異教，**

**[4]也不可聽從荒渺無憑的話語和無窮的家譜；這等事只生辯論，並不發明神在信上所立的章程。**

**[5]但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和無虧的良心，無偽的信心生出來的。**

**[6]有人偏離這些，反去講虛浮的話，**

**[7]想要作教法師，卻不明白自己所講說的所論定的。**

**[8]我們知道律法原是好的，只要人用得合宜；**

**[9]因為律法不是為義人設立的，乃是為不法和不服的，不虔誠和犯罪的，不聖潔和戀世俗的，弒父母和殺人的，**

**[10]行淫和親男色的，搶人口和說謊話的，並起假誓的，或是為別樣敵正道的事設立的。**

**[11]這是照著可稱頌之神交託我榮耀福音說的。**

**(…略過1:12-17保羅自述蒙恩得救的插段…)**

**[18]我兒提摩太啊，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗。**

**[19]常存信心和無虧的良心。有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。**

**[20]其中有許米乃和亞力山大；我已經把他們交給撒但，使他們受責罰就不再謗瀆了。**

* 釋經:

提摩太前後書提及的異端(1:3; 6:3, 20), 指「有別」於保羅所傳的福音真道(參加1:6), 喜歡傳播和爭辯一些另類的舊約詮釋, 包括一些荒唐的傳說和族譜的臆測, 並且禁戒嫁娶和某些食物(4:3), 相信源於當時具猶太教色彩的未成形諾斯底教導(Knight)。他們不良的動機包括: 貪圖作律法教師的虛榮和錢財(1:7; 6:5)。

 相反, 保羅認為律法(包括十誡, 參1:9-10)的正確使用「不是為義人」, 乃是為不虔誠的罪人, 這呼應著主耶穌的教訓:「我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改」(路5:32)。換言之, 不論非信徙或信徒都不是完全的義人, 我們都需要律法(Stott):

a. 以致謙卑認識自己的罪性和無力自我拯救, 承認需要基督(加4:2);

b. 為社會風氣及秩序提供道德規範及若干外在制約(出20);

c. 作為成聖的規範準則(提後3:17)。

* 默想:

 今日, 不論是希望個人成長或教會增長, 都**不可以只講真理, 不講愛心**, 否則會造成「禮教殺人」, 記著不論作甚麼真理性的職事, 凡事都當造就人(林前8:1-2), 就連實施教會紀律的目的乃是挽回建立而非拆毁懲罰(1:20; 林前5:5)!

另一方面, 教會**也不能只講激情、愛心卻不講真理知識**, 否則只會帶來偏差、迷信、甚至是異端, 記著猶太人正是因為「有熱心」而無「真知識」而將主耶穌謀害至死的(羅10:2)。無知不是美德。

* **禱告: 求神幫助我們**
* **將對祂的愛化成鑽研真理的動力, 學習用真理造就更多人的生命, 也有道德勇氣站出來為真理發聲! (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**
* **鑽研真理的時候以愛為動力和目標, 不是為了好勝的爭辯或別人讚譽的虛榮 ! (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**

第六日 神願意萬人得救: 求平安和信仰自由的日子

作者：廖炳堂

**經文[提前 2:1-7]: 保羅教導在崇拜中要為萬人懇求, 因為神願意萬人得救**

**[1]我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；**

**[2]為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。**

**[3]這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。**

**[4]他願意萬人得救，明白真道。**

**[5]因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌；**

**[6]他捨自己作萬人的贖價，到了時候，這事必證明出來。**

**[7]我為此奉派作傳道的，作使徒，作外邦人的師傅，教導他們相信，學習真道。我說的是真話，並不是謊言。**

1. 釋經:

 這段以「萬人」(v1, 4, 6, 即「所有人」[Litfin]; “everyone” [NIV聖經])為主題貫穿: 保羅教導提摩太, 因為神關心及願意(原文θελει, 指渴望)所有人得救(參彼前3:9), 所以我們在崇拜聚會中不要單單為所有人代求, 也要在生活中努力向他們傳福音(因為人類只有一個救恩和一位救主, v.5), 保羅見證自己一生正是如此打拼。

 為萬人的好處懇求, 必然不能不為掌權者代求, 求神在祂的主權下施憐憫(徒14:16-17), 使人民可以在社會上有安寧, 道德上可以正直和信仰上可以自由敬拜(v.2)。保羅傳道就多次受社會動亂所干擾, 包括在以弗所(19:23-41)。

 另一方面, 當時羅馬皇帝是尼祿, 換言之, 代禱之後, 逼害與和平的日子仍不斷交替出現, 但福音和基督徒生命的見證, 卻在黑暗日子中愈發吸引人, 至四世紀初君士坦丁大帝歸主, 結果福音征服了羅馬帝國。這就是代禱的意義。

為萬人或掌權者代求不是魔術棒指揮上帝工作, 而是學習以基督的心為心, 關心萬人的好處, 學習仰賴上帝在歷史中按時實現祂的救恩計劃, 並在其中與祂同行。在神的主權下, 我們只要不住代禱, 盡上關心及見證的本份, 上帝便會使用我們祝福他人, 因而成為了成就祂救恩計劃的一部分, 將來得以分享祂的榮耀。

1. **默想以下經文, 求神對你說話(安靜/聆聽/反思/感恩/立志…) :**
* **(提後2:9) 我為這福音受苦難，甚至被捆綁，像犯人一樣。然而　神的道卻不被捆綁。**
* **(提後4:2)務要傳道，無論得時不得時，總要專心…**
* **(提後4:7)那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。**

第七日 男性和女性的成長路

作者：廖炳堂

**讀經(提前2:8-15): 保羅教導有關信仰群體中男女應有的角色**

**8 因此，我願意男人沒有忿怒，沒有爭論，舉起聖潔的手隨處禱告。**

**9 照樣，我也願意女人以端正、嫻淑、自律為裝飾；不要以鬈髮、金飾、珠寶，或名貴衣裳為裝飾， 10 卻要以善行作裝飾，這才配稱為敬畏　神的女人。**

**11 女人應該安靜而又完全順服地學習。 12 我不准女人教訓男人，轄制男人；女人總要安靜。**

**13 因為先造的是亞當，後造的是夏娃； 14 不是亞當受了引誘，而是女人受了引誘，陷在過犯裡面。**

**15 然而女人要是常常存著信心、愛心、聖潔自律，在她生育的事上必定得救。**

1. 前言:

由於本段涉及男女性別角色這複雜之神學課題, 福音信仰圈子大致有兩種不同觀點: 「男女角色互補論」及「男女按恩賜事奉論」, 進深研究可參考丹福宣言([www.cbmw.org/](http://www.cbmw.org/) )及 男女平權宣信([www.cbeinternational.org/](http://www.cbeinternational.org/) )。本文會以「互補論」角度撰寫, 就靈修而言, 其他觀點之弟兄姊妹仍可集中在非爭議性之經文部份默想禱告。

1. 釋經撮要:

與假教師相反(1:4), 保羅教導男性信徒應品行「聖潔」, 好好管理自己脾氣及不好爭辯, 在不同的聚會(v.8「隨處」; Knight)在會眾中帶領禱告(包括為萬人及掌權者, 2:1)。

保羅教導稱自己「敬畏神」的女性信徒不應追求外表衣飾的虛榮, 反而要知道神眼中最美麗的女人, 是她內在生命有真正之吸引人之素質: 包括「端正、嫻淑、自律」和「善行」, 並且明白神創造的秩序中, 女性是要協助、而不是要管轄男性(林前11:9「男人不是為女人造的；女人乃是為男人造的」; 創2:18), 因此要以溫柔安靜順服他們領導的天職。況且, 人類墮落正是因為男性在抗拒撒但引誘上沒有站出來領導, 反而「聽從[了]妻子的話」 (創3:17, Knight, Litfin), 結果間接被撒但成功引誘了。但是如果女性可以不再犯上述錯誤, 反而持守信仰和敬虔, 她就會和男性信徒一樣, 必定經歷那透過女人(馬利亞)而誕生成人的主耶穌的拯救(2:5), 生命得著真正的改變(Knight, Stott)。

1. 釋經備註:

提前第二章中, 保羅之言辭表達常常混合了絕對原則和相對之文化行為表現(Stott), 因此我們認為作為信仰原則, 男人應常常禱告, 但不一定要舉手; 女人要敬畏神, 但不一定要禁止所有裝扮或衣飾; 同樣, 女人不應在教會中擔任最高領導角色, 但不一定要禁止參與教導事工(參林前11:5)。

1. **默想及禱告:**
* **教會與其浪費精力在無謂的人事或爭辯上, 不如專注在建設性的事務上: 胸懷普世、關心窮人、常常為他們代禱, 並努力傳福音… (默想一位榜樣)**
* **主內姊妹與其追求身材外貌的美麗和虛榮, 不如追求成為神眼中有內涵、真正美麗的女兒…(默想一位榜樣)**
* **弟兄有勇氣站出來, 在屬靈上積極上進, 學習承擔教會和家庭 (弗5:22ff.)屬靈領導的責任, 以「捨己」精神和榜樣去改進教會和家庭的屬靈氣氛。姊妹則積極配合, 以溫柔之品行去發揮柔性影響力(彼前 3:1-6), 一同建立教會和家庭…(為自己的角色禱告)。**

第八日 追求成為有屬靈影響力的神國人材

作者：廖炳堂

**經文[提前 3:1-15]:**

* **監督的資格(註: 監督=長老=牧者, 詳見下文A.1.)**

**[1]「人若想要得監督的職分，就是羨慕善工。」這話是可信的。**

**[2]作監督的，必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制，自守，端正，樂意接待遠人，善於教導；**

**[3]不因酒滋事，不打人，只要溫和，不爭競，不貪財；**

**[4]好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服（或作：端端莊莊的使兒女順服）。**

**[5]人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？**

**[6]初入教的不可作監督，恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罰裡。**

**[7]監督也必須在教外有好名聲，恐怕被人毀謗，落在魔鬼的網羅裡。**

* **執事的資格:**

**[8]作執事的，也是如此：必須端莊，不一口兩舌，不好喝酒，不貪不義之財；**

**[9]要存清潔的良心，固守真道的奧秘。**

**[10]這等人也要先受試驗，若沒有可責之處，然後叫他們作執事。**

**[11]女執事（原文作女人）也是如此：必須端莊，不說讒言，有節制，凡事忠心。**

**[12]執事只要作一個婦人的丈夫，好好管理兒女和自己的家。**

**[13]因為善作執事的，自己就得到美好的地步，並且在基督耶穌裡的真道上大有膽量。**

* **結語: 神對領袖要求嚴格, 因教會是真理的柱石**

**[14]我指望快到你那裡去，所以先將這些事寫給你。**

**[15]倘若我耽延日久，你也可以知道在神的家中當怎樣行。這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基。**

1. 釋經與默想:
2. 在新約中, 監督就是長老(提前5:7), 是教會牧者的不同稱謂(徒20:17, 28, Litfin; Stott): 牧者乃承傳舊約耶和華和新約主耶穌的自稱(詩23:1; 約10:11), 表明其牧養職責。監督乃希臘文化稱謂, 強調牧者有監察角色, 而長老則承傳自猶太會堂舊約信仰領袖之尊稱。
3. 「人若想要得監督的職分，就是羨慕善工。」這話表明牧者乃值得尊敬的職份(5:17), 信徒應該羨慕, 並積極追求, 看神至終會否成為牧者(Litfin, Knight)。
4. 神設立執事為牧者的助手(徒6:2-4, 腓1:1), 目的是透過分擔牧者的行政事務(間接及支援性的屬靈事工), 使牧者可以專心在祈禱和傳道等直接牧養靈命的事務上。執事應順從和配合牧者的帶領。
5. 神對牧者和執事靈命的要求幾乎一樣嚴格: 要靈命品格成熟(v.2, 3和v.8,11), 信仰純正穩固(v.2和v.9), 好的家庭見證(v.2, 4, 5和v.12), 並經歷過考驗(v.6和v.10)。換言之, 信徙推選教會領袖, 應該以這些神設立的條件為依據。
6. 神對牧者和執事最不同的要求是恩賜(Stott), 正符合聖經明確教導所有信徒應「按恩賜服事」(例如林前12): 牧者不但自己能「固守真道」, 更要「善於教導」, 即應有以真理直接建立人的靈命的恩賜(v.2; 多1:9)。根據提摩太前書, 牧者廣義之教導職事包括: 傳福音(2:7)、護教(1:3)、講道(4:11-13)、教導(2:7)、個人談道勸勉(5:1-2)等。具備上述其中一方面(明顯比一般信徒強)的恩賜能力，應視為神牧職的呼召。
7. **應用默想:**
8. **所有基督徒撇世從主, 便應在屬靈上積極求上進, 包括祈求在事奉上, 可以參與更多直接傳福音和牧養靈命的事工。所有基督徒, 不論年紀背景, 應常保持對神單純的愛和開放的心, 不應先入為主, 難阻神呼召為牧者的可能性。(安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**
9. **教會領袖有責任主動鼓勵有傳福音和牧養潛質的信徒(團契導師、主日學老師和組長等), 起來積極尋求神帶領為牧者的可能性(參弗4:11-12)。他們應積極為神國發掘更多優秀傳道人材, 不應只從個別堂會利益考慮…(默想及禱告)**
10. **教會領袖幫助信徒分辨是否有神的呼召為牧者, 不應只看個人感動經歷, 應同時考慮當事人是否有傳福音和牧養潛質和恩賜…(默想及禱告)**

第九日 多元思潮下的教會
作者：廖炳堂

**經文[提前 3:15b-4:5]: 保羅重申教會是真理的柱石, 但處身於偏差思潮之冲擊之中:**

**3:15…這家就是永生　神的教會，真理的柱石和根基。 16 大哉，敬虔的奧祕！無人不以為然：就是　神在肉身顯現，被聖靈稱義，被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裡。**

**4:1聖靈明說，在後來的時候，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。 2 這是因為說謊之人的假冒；這等人的良心如同被熱鐵烙慣了一般。**

**4:3他們禁止嫁娶，又禁戒食物，就是　神所造、叫那信而明白真道的人感謝著領受的。 4 凡　神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的， 5 都因　神的道和人的祈求成為聖潔了。**

1. 釋經與反思
2. 神眼中的教會應是「真理的柱石和根基」, 指教會在教導和行為上應表達純正全備的信仰(Litfin, Knight, 參4:1-5; 弗2:20-22)。但在現今後現代文化氣候, 不少信徒喜歡追求感覺、經歷、聽故事, 卻對真理教義認識淺薄, 近年基督教出版銷量下降是一個警號。不少堂會之當前急務是: 如何鼓勵振興主日學系統式真理學習, 並如果鼓勵有恩賜有潛質之信徒接受神學裝備, 成為優秀主日學師資? 今日儲備之人材, 就是明日教會之動力, 你願意起來為主接受裝備嗎?
3. 正如「聖靈」預言(knight, 太24:10), 以弗所教會正面臨一種末世常見(4:1「後來」)違反信仰的禁慾苦修主義(與1:3之猶太教色彩的未成形諾斯底教導有關): 「禁止嫁娶，又禁戒食物」, 但其實「食慾」和「性慾」都是神所創造的, 按著真理去嫁娶和飲食本是美事, 存感謝神的心去領受, 更成為聖潔之事了。
4. 換言之, 基督教信仰不同意靈慾二元對立的屬靈觀, 即簡化地教導物質(食慾、性慾、金錢、權力、享受等)邪惡, 只會傷害靈性。保羅教導是肯定神創造物質美好之管家屬靈觀, 即一方面按著真理規範去獲取和享用物質, 常警醒不讓自己縱慾而反被物質操控, 另一方面更積極運用物質去事奉和榮耀神(6:18)。
5. **應用默想:**
6. **在神面前承認你賺取金錢所需之健康、能力和機遇, 皆源自祂。請將你的錢包拿出, 清楚提醒自己它是「聖潔」的, 是屬於神的, 一方面在享用時有更多真誠的感謝, 更加求神給你更多的愛和智慧, 可以如何更善用更榮耀神… (默想及等候神如何回應你這禱告)**
7. **神說教會是「真理的柱石和根基」, 讓我們不要再空談希望教會復興, 或甚至停留在重複埋怨教會軟弱的光景中。為教會和神國儲備人材是不變的硬道理, 你願意自己起來回應需要, 也鼓勵他人一同起來, 為主所用, 並接受裝備嗎? (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**

第十日 神呼召年輕人成為信徒的榜樣

作者：廖炳堂

**經文[提前4:6-16]: 保羅鼓勵提摩太作為年輕人要在靈命作信徒的榜樣, 並在事奉上長進**

**4:6你若將這些事(4:4-5)提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。 7 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。 8 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。 9 這話是可信的，是十分可佩服的。 10 我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的　神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。 11 這些事，你要吩咐人，也要教導人。**

**4:12不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。**

**4:13你要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到我來。14 你不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉著預言、在眾長老按手的時候賜給你的。 15 這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。 16 你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。**

1. 釋經與默想:
2. 很多聖經學者同意提摩太當時約30多歲(「年輕人」的原文意義; 參徒7:58; Knight, Fee), 在當時重視長輩的文化中(參5:1-2), 這年紀擔任牧者, 很容易會被輕視。保羅鼓勵這年輕人不但要克服文化的眼光和偏見, 更要在靈命各方面作信徒的榜樣!
3. 換言之, 我們不應混淆一般文化所定義的「成熟」(例如社會經驗或已婚等), 和神眼中靈命的成熟: 即信望愛之生命素質。華人教會的領袖層仍多以中老年人為主, 新一代不少靈命不錯卻仍難以參與, 因為上一代人常因代溝有文化偏見, 總覺得年輕人的行為表現不夠成熟, 不敢委以重任。這卻造成惡性循環, 年輕人更缺乏磨練的機會和接棒的能力。這和保羅的態度和教導完全相反: 鼓勵肯定, 委以重任, 從旁提點, 不住代禱。要突破今天青年事工的困局, 年青領袖的發掘和栽培更是刻不容緩!
4. 年輕人要勝過文化偏見, 聽到神的召喚:「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」因此不要妄自菲薄, 倒要自強不息。當然, 要成為其他「信徒的榜樣」, 便必須立志恆常「在敬虔上操練自己」, 並在「善道上」接受「教育」(4:6-7)!
5. 保羅在此教導了另一個重要的屬靈成長要訣: 教學相長。「在[教導]的事上恆心」, 便「又能救自己，又能救聽你的人」(v.16), 「救」的原文(σωσεις)指救恩方面之成聖(參提前2:15, Knight, Fee)。保羅曾鼓勵信徒在屬靈上追求上進, 羨慕以神話語建立人生命的教導事奉(提前3:1)。不少信徒信主多年, 仍處於「沒有事奉」, 或只以事務性工作來廻避一些直接建立人生命的事奉(包括傳福音、帶查經、教主日學、個人栽培); 結果, 教會受虧損, 自己不「長進」(v.15)。神應許參與直接屬靈工作的人, 只要「殷勤」，「專心」和有「恆心」(v.15-16), 必如「勞力的農夫，理當先得糧食」(提後2:6)! 讓我們求更愛教會的心, 突破自己, 接受挑戰, 在建立人的事奉中成長！
6. **應用默想:**
7. **想像在某大型聚會中, 有大量年輕人歸主和奉獻自己事奉主的偉大場面(例如建道青年神學營[2015年7月], 近400位高中學生參與, 有超過100位站到講台前, 接受呼召全職事奉主) : 求主復興青年事工, 也使用自己! (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**
8. **求主讓我們有更愛教會的心, 突破自己, 接受挑戰, 學習、參與直接建立別人生命的事工, 在事奉中成長！ (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**

第十一日 實踐信仰要有原則, 更要有智慧

作者：廖炳堂

**經文[提前5:1-16]保羅教導實踐信仰要有原則, 更要有智慧:**

**在不同年紀信徒中實踐教導事工時要有智慧:**

**1 不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄； 2 勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的。**

**教會實施寡婦關顧事工時要有智慧:**

**3 要尊敬那真為寡婦的。 4 若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學著行孝，報答親恩，因為這在　神面前是可悅納的。**

**5 那獨居無靠、真為寡婦的，是仰賴　神，晝夜不住的祈求禱告。 6 但那好宴樂的寡婦正活著的時候也是死的。**

**7 這些事你要囑咐他們，叫他們無可指責。8 人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人，更是如此。**

**9 寡婦記在冊子上，必須年紀到六十歲，從來只作一個丈夫的妻子， 10 又有行善的名聲，就如養育兒女，接待遠人，洗聖徒的腳，救濟遭難的人，竭力行各樣善事。**

**11 至於年輕的寡婦，就可以辭她；因為她們的情慾發動，違背基督的時候就想要嫁人。 12 她們被定罪，是因廢棄了當初所許的願； 13 並且她們又習慣懶惰，挨家閒遊；不但是懶惰，又說長道短，好管閒事，說些不當說的話。 14 所以我願意年輕的寡婦嫁人，生養兒女，治理家務，不給敵人辱罵的把柄。 15 因為已經有轉去隨從撒但的。**

**16 信主的婦女，若家中有寡婦，自己就當救濟她們，不可累著教會，好使教會能救濟那真無倚靠的寡婦。**

* 1. 釋經與默想:
1. 從舊約到新約, 寡婦在男權社會中常容易變得生活無依, 故一直是神很關愛的一群(申10:18; 14:29; 24:17-21; 徒6:1-7; 雅1:27)。以弗所教會已開展救濟寡婦的事工, 卻遇到了一些困難, 保羅教導要有智慧去調校事工政策以應對。
2. 保羅的教導(v.3-16)主要有幾方面:
	1. 家人有優先照顧家中寡婦的道義責任, 這是神的教導, 不應推卸責任給教會(v.3, 7-8, 16);
	2. 以弗所教會資源有限(v.16), 只能登記照顧(「記在册上」v.9)那無家人可依靠、並且一生敬虔已有好見證(v.5, 10)的年長寡婦(60歲或以上), 原因:
		1. 這些敬虔的老寡婦守寡後一心倚靠神的供應, 沒有為了生活作出違反信仰的操守(v5-6), 值得特別的「尊敬」(v.3);
		2. 已有年輕寡婦失德的事件發生, 影響教會見証(v.15), 因此不宜再為年輕寡婦登記, 否則變相勉強她們承諾一生守寡。其實更實際、健康和合乎聖經的做法是鼓勵她們再婚, 過正常家庭生活(林前7:39)。

3. 今日經文兩段落(v.1-2和v.3-16)有一個共通點, 就是教會和個別信徒在實踐信仰上, 不單要有原則, 還要加上智慧(即按處境經驗適切地應用**所有**相關之聖經教導)。

* 1. 原則: 教會要代表神去關顧寡婦**-->**處境及其他原則: a. 家人有更優先的責任; b. 教会資源有限, 要有智慧選擇優先關顧對象; c. 經驗反思: 年輕寡婦已有失德的事件發生, 更實際、健康和合乎聖經的做法是鼓勵他們再婚。
	2. 原則: 提摩太要做好教導事工(4:16) **-->**處境及其他原則: 在教導不同年紀的信徒時, 要注意有其他不同的原則: 例如, 對長者「不可嚴責」, 因為尊敬老人也是神的教導(利19:32); 對年輕婦女則要注意異性相處合宜之道(「清清潔潔」)。

**4. 應用默想:**

* **既然實踐信仰需要有屬靈智慧, 信徒對聖經便不能停留在「金句」或「片斷」式的學習了。除了個人要盡快讀完全本聖經之外, 更要進修教義神學和基督教倫理的真理, 學習對不同處境課題做整全之信仰反思…(安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**
* **屬靈智慧是屬於普世教會, 而非個人或個別堂會: 在涉及重大神學立場的課題上(例如政教關係), 多參考其他尊重聖經權威之不同宗派、及神學院的研究至為重要…(安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**

第十二日 敬重和保護神所設立的牧者職份

作者：廖炳堂

**經文[提前 5:17-25]: 保羅教導要敬重和保護神所設立的長老(牧者)職份,**

**尊重牧者和待遇**

**17 那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；那勞苦傳道教導人的，更當如此。 18 因為經上說：牛在場上踹穀的時候，不可籠住牠的嘴；又說：工人得工價是應當的。**

**處理投訴牧者**

**19 控告長老的呈子，非有兩三個見證就不要收。 20 犯罪的人，當在眾人面前責備他，叫其餘的人也可以懼怕。 21 我在　神和基督耶穌並蒙揀選的天使面前囑咐你：要遵守這些話，不可存成見，行事也不可有偏心。**

**謹慎按立牧者**

**22 給人行按手的禮，不可急促；不要在別人的罪上有分，要保守自己清潔。**

**(插句:想起提摩太的健康)**

**23 因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒。**

**謹慎按立牧者(續)**

**24 有些人的罪是明顯的，如同先到審判案前；有些人的罪是隨後跟了去的。 25 這樣，善行也有明顯的，那不明顯的也不能隱藏。**

A. 釋經與反思

1. 長老就是牧者(徒20:17, 28), 他們是神所呼召的管理教會職份, 應受信徒的敬重和給予適當的生活待遇(即「敬奉」), 做得好的更應得加倍的敬奉。牧者都應有教導的恩賜(提前3:2), 而那些特別多負責講道和教導的牧者更應受到更好的敬奉。神在舊約(申25:4) 和主耶穌都已有相關教導了(太10:10; 路 10:7)**。**
2. 為了教會的事工不受虧損, 教會應預先設立處理投訴牧者的機制:
	* 要合理地保護牧者的信譽: 為防止毀謗及誣告, 指控之證詞起碼要有兩三個其他證人之接納, 才可以正式立案審理, 這裡已假設是屬於教會紀律層次之罪行了(申19:5; 太18:16, Knight)。
	* 假若教會公開審查後確立罪行, 牧者作為教會領導人, 必須在會眾面前接受公開「責備」(太18:17; 參雅3:1), 目的是阻嚇其他教會領導和會眾, 使眾人有所警惕(Knight)。保羅特別提醒: 我們都活在將來大審判的主耶穌和天使, 處理教會紀律事宜必須公正和不容徇私(「不可存成見，行事也不可有偏心」v.21)。

3. 預防勝於治療:

* + 教會確認牧者/傳道之恩賜和職份時(包括確認信徒的傳道呼召、或聘任和試用新傳道人等), 不要倉卒隨便, 倒要謹慎察驗, 因為有些人的靈性軟弱(罪)和強處(善行)需要長期觀察和考驗才顯露出來(參提前3:6, 10)。
	+ 進一步之反思: 不過華人教會傳統上將傳道和牧師分為兩個階層, 前者不需按立, 這做法有其歷史原因, 但缺乏聖經根據。一個適合做傳道職份的人, 就適合做牧師, 因為按聖經而言, 兩者根本是同一恩賜和呼召(提前3:1-7)。今天很多好的傳道人多年不被確認牧者職份, 被拖延按牧, 這情況既不合乎聖經, 更會影響同工士氣, 只會令教會受虧損。這方面實在需要反思及代禱。
1. **應用默想:**
* **思想一位你最敬重的傳道人或牧師, 為他/她感謝神和代禱, 並問神你可以為他/她做些什麼以鼓勵他/她。**
* **你愛主嗎? 你愛主的教會嗎? 你愛主所呼召的傳道人和牧師嗎? 有常常關心和愛護他們嗎(生活需要、家人、工作環境、壓力等等)? …(請為他們代禱)**

第十三日 基督徒看職業角色: 成聖與事奉主的場景

作者：廖炳堂

**經文[提前 6:1-2] 保羅教導基督徒奴僕要對主人有合宜的尊重:**

**1 凡在軛下作僕人的，當以自己主人配受十分的恭敬，免得　神的名和道理被人褻瀆。 2 僕人有信道的主人，不可因為與他是弟兄就輕看他；更要加意服事他；因為得服事之益處的，是信道蒙愛的。你要以此教訓人，勸勉人。**

**另參閱[弗6:5-9] 保羅以前曾教導基督徒的奴僕和主人都要因信仰更善待對方:**

**5 你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。 6 不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行　神的旨意。 7 甘心事奉，好像服事主，不像服事人。 8 因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。**

**9 你們作主人的，待僕人也是一理，不要威嚇他們。因為知道，他們和你們同有一位主在天上；他並不偏待人。**

1. 釋經與反思
2. 奴隸制度在人類早期歷史已出現(創17:12); 新約時代, 羅馬帝國各地的奴隸的生活條件相當參差, 但普遍都在改善之中, 社會已一般認可他們有生命、擁有財產、結婚和贖身等權利。一些奴隸已可担任行政、醫療和教育等技術性崗位(New Bible Dictionary)。
3. 當時奴隸制度已成為社會組織結構的一部份, 估計羅馬帝國奴隸總數約500-1000萬, 約佔帝國人口10-20%。一些曾試圖推翻奴隸制度的騷動, 都遭到血腥的鎮壓(Stott); 另一方面, 贖身情況已很常見, 但不少人寧願選擇繼續奴隸地位, 以維持更好的生活保障和喜愛的工作崗位(Fee)。換言之, 當時經濟環境並不足以支持所有奴隸同一時間獲得解放之後的生活。
4. 在這背景下, 我們會更明白新約作者為何不倡議激進之制度變革, 卻在教會宣講和群體生活中,徹底顛覆了奴隸制度之主僕的關係的性質: 保羅曾教導人人在神眼中平等合一(加3:28)、友愛如兄弟(門8, 14), 也贊同奴隸有合適機會便可「求自由」, 但按當時的現實而言, 就算要繼續做奴僕, 也可以經歷靈裡的釋放, 實踐信仰, 事奉和榮耀上帝(林前7:21-22)。
5. 保羅以前曾致信以弗所教會, 教導主人要準備向神交待, 不要惡待奴僕(弗6:9)。今次【提前】只提及奴僕一方, 應該和當時處境有關: 一些奴僕信主後開始不尊重主人(v.1「恭敬」[τιμή] , 在5:3 指對寡婦一般的「尊敬」) , 在工作上不服從和怠惰, 引致教外人誤解和詆毁基督教信仰; 他們對信主的主人情況更差(v.2), 濫用了信仰中「弟兄相愛」的教導(Knight, Stott, Fee)。相反保羅教導他們, 要因主人是主内蒙神所愛的人, 而更好去愛他和服事他。

**B. 應用默想:**

* **如果奴隸可以在主屬靈的釋放下透過工作去事奉主和成聖, 今天不同行業的崗位就更可以。基督徒不能再藉口「人在江湖」而怨天尤人, 不思振作…(請想像一個活在新約時代信主的奴隸, 思想他的處境, 並可以如行靠主實踐信仰?)**
* **基督徒在職場中的與傳道人一樣工作, 是聖職, 因為在工作上盡忠, 主耶穌就看為直接事奉祂自己了(弗6:7)。因此基督徒必須:**
	1. **學習靠主不住禱告, 與相近行業的基督徒互相支援代禱(「交託給主」彼前2:23);**
	2. **熟習「以善勝惡」的柔性感化人的屬靈策略, 到了時候, 就必有屬靈的果效(彼前2:12);**
	3. **這事奉本身也成是成聖的途徑 , 也就是上帝指定為你個人度身的屬靈操練(林前7:24)…(安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**

第十四日 有衣有食，就當知足!?
作者：廖炳堂

**經文[提前 6:3-11a]保羅提醒提摩太要遠離假教師的驕傲和貪財, 反要敬虔和知足:**

**3 若有人傳異教，不服從我們主耶穌基督純正的話與那合乎敬虔的道理， 4 他是自高自大，一無所知，專好問難，爭辯言詞，從此就生出嫉妒、紛爭、毀謗、妄疑， 5 並那壞了心術、失喪真理之人的爭競。他們以敬虔為得利的門路。**

**6 然而，敬虔加上知足的心便是大利了； 7 因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。 8 只要有衣有食，就當知足**

**9 但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。 10 貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。**

**11 但你這屬　神的人要逃避這些事，…**

1. 釋經與反思

1. 保羅在本書第三次回到假教師的課題上(1:3 ff., 4:1 ff.), 但這次重點在於假教師熱衷於傳播異端背後的不潔心態。他提醒提摩太要警惕:

* 1. 自大和好勝爭辯, 導致教會混亂紛爭而非增長;
	2. 貪錢以致利用信仰為工具去獲取利益, 而非尊神為生命之主, 讓祂使用。
	3. 若再執迷不悟, 今生和來生都受神審判: 被愁苦刺透, 並永遠滅亡(與4:8對比, 敬虔帶來神對今生和來生應許的豐盛!)
1. 保羅提醒**敬虔加上知足**才能為人帶來最大的好處: 「敬虔」指願意付代價在言語行為上遵行及傳揚神的道(6:11; 3:8), 而「知足」則需要學習才成: 保羅能夠滿足於「有衣有食」的簡樸生活(腓4:11-18), 原因是他已找到了真正的滿足(1:12-16):
	1. 主耶穌沒有按公義追討他信主前的叛逆, 要他下地獄, 反而主動來尋找他, 賜給他十架之重價恩典, 無條件地赦免他, 拯救他!
	2. 主耶穌轉化了他敗壞的生命, 成為一個對神對人有信有愛的人!
	3. 主耶穌竟信任及提拔他參與拯救靈魂的福音工作, 這祝福別人生命的事奉很有意義和滿足感(提前4:7)!
	4. 他將自己生命主權交託給神(提後1:12), 一生中不斷在逆境中經歷到神的保護和供給。為此, 不論「有餘」或「缺乏」, 他都學會知足(腓 4:11-18)。
	5. 事實上, 在他宣教的生涯中, 很多時候連基本衣食都沒有(「又飢又渴」、「赤身露體」林後11:23-30)。因此, 如果「有衣有食」, 又怎能不知足呢?
	6. 換言之, 保羅已經找到物質享用以外, 另一種更大、更深遠和更真實的滿足感: 只要活在神的旨意和愛中, 他便滿足… (你呢?)

**B. 應用默想: 兩類人的滿足感**

* **想像當時一個假教師在群眾中滔滔雄辯, 嬴得了很多掌聲和金錢, 想像他意氣風發的樣子和滿足感。**
* **然後想像保羅在監獄中, 寫到:「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留…」時的心情和滿足感。**
* **對比兩者, 你有何感受? 請參照自己真實的感受, 向主真誠禱告(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**

第十五日 保羅在神面前最重要的囑咐
作者：廖炳堂

**經文[提前 6:11-21] 保羅最後的囑咐: 在生命及事奉上為真道打美好的仗**

**11 但你這屬　神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。**

**12 你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。**

**13 我在叫萬物生活的　神面前，並在向本丟彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你： 14 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。 15 到了日期，那可稱頌、獨有權能的萬王之王、萬主之主， 16 就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見、也是不能看見的，要將他顯明出來。但願尊貴和永遠的權能都歸給他。阿們！**

**17 你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的　神。 18 又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給人， 19 為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。**

**20 提摩太啊，你要保守所託付你的，躲避世俗的虛談和那敵真道、似是而非的學問。 21 已經有人自稱有這學問，就偏離了真道。願恩惠常與你們同在！**

1. 釋經與反思
2. 本段不但是保羅在本書信中最後的教導, 也是他全書重複最多次(3次, v.11, 13, 20)、語氣最重的囑咐: 「13 我在叫萬物生活的　神面前，並在向本丟彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你： 14 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。」
3. 囑咐的內容: 在假道理充斥的時代, 保羅囑咐提摩太/我們要為真道打美好的仗: 在生命上要離開私慾的惡習(6:3-10), 追求恆常的德行(v.11); 在事奉上要忠心傳講真理, 對抗偏差的教導(v.12, 20)。
4. 保羅從多方面來激勵提摩太/我們去為真道打美好的仗:
* 保羅提醒不論我們是否感覺到, 我們都是生活在三一上帝的前面(參詩139): a. 神是賜予萬物生命的創造主, 我們的生命從祂而來; b. 主耶穌在彼拉多面前已宣認祂(透過代贖)是我們的王(路23:3), c. 並且在神命定的日子主耶穌必定再回來這世界, 進行最後大審判並開始天堂和地獄的永恆日子! 我們當如何回應祂?
* 保羅在此以頌歌(v.15-16)多番強調神是無限偉大、無限權能、無限威榮、人不能看見、也無法靠近的獨一主宰, 應該得到我們以生活及事奉來彰顯祂的「尊貴」和「權能」!
* 保羅提醒我們世上的財富變幻無定, 不如全心倚靠掌管萬物的上帝, 用今生必朽壞的(財寶), 換取永恆不朽壞的(財寶), 現在便可以開始享受屬靈上富足(v.17-19)。
1. **應用默想:**
* **請恭敬站立「在神面前」: 默想祂在聖經事蹟或你的經歷所彰顯的偉大和威榮…(你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?); 禱告之後, 請「在神面前」恭敬跪下, 求神對你說話, 顯明祂的心意…**
* **默想宣教士艾略特(Jim Elliot)的名言: “He is no fool who gives what he cannot keep to gain what he cannot lose” (艾略特是一位美國宣教士，1956年, 年僅廿九的他和另外四位同工在厄瓜多爾, 試圖進入未開化的奧卡族傳福音時全部被殺害。後來, 他的妻子伊利沙伯和另一些宣教士, 堅持重返奧卡族繼續傳福音, 結果成功建立教會。)**

第十六日 終極之見證和囑咐: 為主打美好的仗

作者：廖炳堂

**經文[提後 1:1-2]保羅在這封遺書之起始問候, 很強調自己和神、和提摩太親密的關係:**

**1 奉　神旨意，照著在保羅基督耶穌裡生命的應許，作基督耶穌使徒的保羅， 2 寫信給我親愛的兒子提摩太。願恩惠、憐憫、平安從父　神和我們主基督耶穌歸與你！**

**[1:8]保羅對提摩太終極之囑咐:**

**8 你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按　神的能力，與我為福音同受苦難。**

**[4:7]保羅終極之見證:**

**4:7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。**

1. 釋經: [提後之背景及主題]

由今天起我們進入了提摩太後書的靈修。

經過幾年自由傳道的行程, 保羅再次被捉拿並囚禁於羅馬之地下監牢中(約主後67年)。保羅寫本信時已接受一次審訊, 經歷了眾叛親離之痛(4:16), 他深知今次離世的日子將到(4:6), 故寫信請提摩太趕及冬季前帶些東西來見最後一面。根據教會早期記載, 保羅不久便斬首殉道了。

本書和【提前】都以「**為主和祂的真道打美好的仗**」為共同主題(提前1:18; 6:12; 提後4:7; 參1:8, 14; 2:15; 3:14; 4:2), 反映了這仍是保羅殉道前**最大**的**關注及激情**所在。

 (有關本書之更多歷史背景及**本書大綱分段,** 可重溫本月一日之靈修材料。)

**B. 默想:**

1. **保羅處境: 以下是一幅新約時代典型羅馬城地下監牢的遺蹟, 離地面約3-4米深, 四面為石壁, 天花有唯一出入口, 大小僅可供一個人出入, 監牢中之大小便之清理很不方便, 大多倚靠探監者。因此環境污穢陰暗, 臭氣薰天-->試想像如果當日被囚的是你/妳, 你/妳會有何感受、思緒和期望?**



*Source: "Mamertine Prison" by Chris 73 - Own work. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons -* [*https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Mamertine\_Prison.jpg#/media/File:Mamertine\_Prison.jpg*](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AMamertine_Prison.jpg#/media/File:Mamertine_Prison.jpg)

**C. 默想和禱告: 請對比自己和保羅寫本書信時的心境… (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**

**[1:8]保羅對提摩太終極之囑咐:**

**8 你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按　神的能力，與我為福音同受苦難。**

**[4:7]保羅自己終極之見證:**

**4:7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。**

.

第十七日 逆境中可以積極的動力
作者：廖炳堂

**經文[提後1:3-7]保羅記掛提摩太, 並提醒他用信心挑旺神已給他的恩賜和能力:**

**3 我感謝　神，就是我接續祖先用清潔的良心所事奉的　神。祈禱的時候，不住的想念你！ 4 記念你的眼淚，晝夜切切的想要見你，好叫我滿心快樂。**

**5 想到你心裡無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友尼基心裡的，我深信也在你的心裡。**

**6 為此我提醒你，使你將　神藉我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。 7 因為　神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。**

A. 釋經與反思: 明白保羅在逆境中可以積極的動力來源

* 1. 保羅此時的處境: 自己身處陰暗惡臭的地下囚室, 心境孤單, 被朋友遺棄, 面臨殉道的終極考驗, 此時更想起提摩太牧會之挑戰和有點退縮之性格。
	2. 保羅「不住的想念」提摩太, 特別記起最後離別時提摩太的「眼淚」, 顯示保羅記掛甚深, 但保羅同時「晝夜切切的」祈禱(參4:17, 提前6:13, Knight), 可以在神同在下消解(而非靠自己孤單去面對)負面情緒。「屬靈」的人也會有掛慮的時刻, 但不同的是他會轉向專注神的同在(4:17)。
	3. 保羅在禱告中, 以感恩克服憂慮, 因為感恩使人先用信心專注事情的積極面, 也就是神一直恩典的作為, 再進一步專注各樣恩典背後的神, 確認祂此時此刻正同在!
		1. 在數算恩典中, 他先確認他現在所信的主耶穌才真正是舊約祖先所信的神(相對於拒絕主耶穌的猶太教徒)。是神大能的介入才使他有戲劇性的皈依(提前1:12-17)。
		2. 他想到提摩太的信心。雖然提摩太有時膽怯, 但他在保羅第一次羅馬被囚時, 卻能一直陪伴保羅(腓1:1; 西1:1; 門1:1) , 待保羅「像兒子待父親一樣」, 被保羅稱讚為忠誠可靠的同工(腓2:19-23)。堅持的信心是提摩太的一個優點。
		3. 他也想到提摩太在牧職按手禮中曾被確認的恩賜(參提前4:14), 雖然提摩太因著牧會之挑戰可能有點困倦, 但這些恩賜可以用信心重新喚醒和恢復興旺的。
		4. 同樣, 每一基督徒都有主應許「足夠」的能力去以生活和事奉見證主(弗1:19; 3:20; 參1:12), 在靈性困倦時便要克服自我軟弱無力的感覺, 以信心認定内住的聖靈，因基督是永遠不會離棄我們的(羅8:9), 我們只要用禱告轉向主積極求復興!
1. **應用默想:**
	* **用信心先放鬆(可以深呼吸2次), 暫時放下掛慮, 專注數算神在聖經中或自己生命中具體的恩典事件… (默想和禱告)**
	* **有神, 便有盼望: 從上述具體的恩典事件, 轉而專注施恩的主本身: 祂的大能、主權、慈愛及憐恤等。面對這位主, 你/妳有甚麼話要和祂說?  (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**

第十八日不要以為主作見證為恥

作者：廖炳堂

**經文[提後1:8-12]保羅提醒提摩太不要以為福音作見證為恥, 因這福音已給他永生**

**8 你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按　神的能力，與我為福音同受苦難。**

**9 　神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，乃是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先，在基督耶穌裡賜給我們的， 10 但如今藉著我們救主基督耶穌的顯現才表明出來了。他已經把死廢去，藉著福音，將不能壞的生命彰顯出來。**

**11 我為這福音奉派作傳道的，作使徒，作師傅。 12 為這緣故，我也受這些苦難。然而我不以為恥；因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。**

1. 釋經與反思: 明白保羅教導如行運用神的能力勝過羞恥感
2. 我們通常引以為恥的事有二類: 一是失敗無能, 二是道德醜惡; 而羞恥傷及自尊心, 通常使人否認隱瞞, 或老羞成怒, 或乾脆自我放逐或消沉。保羅提醒提摩太/我們不要以為主耶穌/福音作見證為恥, 因我們已從這福音/主耶穌領受了「不能壞的生命」和能力。
3. 保羅提醒提摩太「不要引以為恥」, 由於原文不是「現在時式」而是「不定時式」(aorist tense), 反映「引以為恥」並非現有情況, 倒是保羅要求提摩太來探監(4:21)的一個預告性忠告, 並給他心理準備: 一方面提摩太將親眼看到保羅受刑情況, 另外當時探望因信仰逼害囚犯的基督徒本身也有一定風險。保羅提醒提摩太「不要引以為恥」, 反要用信心「按神的能力，與[他]為福音同受苦難」!
4. 基督徒可以以信心運用的「神的能力」主要源自三方面的真理:
	* 基督徒可以認識和領受救恩, 乃出於上帝創世以先的無條件揀選, 再者,主耶穌第一次降臨(v10, 顯現)所完成的十架救恩已表明這永生的真確性, 因此基督徒不應再疑惑自己所領受救恩的能力;
	* 基督徒已無條件因基督耶穌領受了「不能壞的生命」; 換言之, 苦難作為咒詛及死亡的毒鈎和權勢(=永死; 參林前15:56)已被除去, 相反在基督裡, 苦難及死亡已變成神指定成聖及事奉神(v.9, 聖召)之途徑。
	* 保羅深知所信的不是一套理論, 而是一位活著的上帝(v.12), 這位神不但能力浩大, 而且祂對我們是信實可靠的, 不論工作或生命, 我們都可以放心交託, 祂必能保守妥當, 直到見祂面的那日。
5. 簡言之, 我們不要以為主作見證受到暫時挫折或逼害為羞恥, 因為我們既沒有犯道德的錯—反是存愛神愛人的心去傳福音, 也不是真正的失敗—因為「神的道」至終是不會被「捆綁」而傳遍萬民的, 因此我們若有機會因為見證主而受苦, 應看為榮耀, 並且這榮耀必會在大審判台前得到完全的彰顯。

**B. 應用默想: 以祂為恥? 以祂為榮?**

* **作為父母當然希望子女可以念親恩而以自己的父母為榮, 美國電影「春風秋雨」(1959)便以此為題材, 講述一黑白混血兒, 因同儕壓力而不認自己的黑人母親, 直至母親含屈離世才追悔莫及… -->請以信心來到神的面前默想及禱告, 坦誠告訴祂: 你是否一直在人前都以祂為榮…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**

第十九日 堅守一次交託的真道
作者：廖炳堂

**經文[提後1:13-18]保羅囑咐提摩太堅守真道, 並列舉正反面例子**

**13 你從我聽的那純正話語的規模，要用在基督耶穌裡的信心和愛心，常常守著。 14 從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著。**

**15 凡在亞細亞的人都離棄我，這是你知道的，其中有腓吉路和黑摩其尼。**

**16 願主憐憫阿尼色弗一家的人；因他屢次使我暢快，不以我的鎖鍊為恥， 17 反倒在羅馬的時候，殷勤的找我，並且找著了。 18 願主使他在那日得主的憐憫。他在以弗所怎樣多多的服事我，是你明明知道的。**

A. 釋經與反思: 保羅囑咐提摩太倚靠聖靈, 堅守及傳遞教義規範的準則

1. 背景: 「堅守真道」無疑是提摩太前後書的核心主題, 而這小段的特點是承接上文剛提及, 上帝會「保守」我們「所交託祂的」(生命和工作, v.12), 這裡即囑咐提摩太要保守上帝「所交託他的」真道(v.14)。(原文中兩節之「保守」和「所交託的」皆為同一個字)。上帝既然保守我們交託祂的事, 我們便更要保守祂交託我們的道。
2. 保羅一直很自覺自己所傳遞的道是有使徒的權威(加1:11-12; 提後2:2;帖後2:15; 3:6; 林前11:2), 而這道是有教義規範作為信仰内容的「準則」的(純正話語的「規模」, υποτυπωσιν), 用以分辨異端和偏差 (猶3)。提摩太有責任將「一次交付」的真理規範準則正確地(不扭曲也不偏頗)解讀(2:15), 並完整地(不加多也不減少)傳遞下去(2:2)。
3. 對今天所有基督徒而言, 要逐卷熟讀全本聖經, 不能停留在「金句」或片斷式了解, 更要系統地深入了解教義、神學和倫理的規範準則, 作一個可以有能力分辨、並回應時代思潮的成熟基督徒, 不再做只能吃奶、常常倚賴別人照顧的基督徒(參希5:12-14)。
4. 認真的基督徒要堅守真道, 所走的是不隨眾的窄路, 有時難免會像保羅感到孤單。保羅提及「凡在亞細亞的人都離棄我」, 應該指「所有」[在關鍵時刻離開了羅馬]現今住在亞細亞的人, 正是在他受審時離棄了他的人。
5. 但神也憐恤保羅的需要, 叫忠信的阿尼色弗一家的人, 不但昔日在以弗所「多多的服事」保羅, 如今到羅馬再次千辛萬苦找到保羅, 給予保羅重要的安慰和支援, 難怪保羅兩次為他們代禱感恩(v.16, v.18)。神應許在我們受考驗時會為我們開一條出路(林前10:13)。

**B. 應用默想:**

* **教育素質決定一個國家的國力, 同樣, 真理教育的素質決定教會人材及發展的實力: 讓我們不要停留在空喊教會復興之口號, 踏實地盡上一己之責, 求上帝賜下屬靈的鬥心, 為上帝、為教會、也為自己的成長去接受全面聖經及教義的裝備訓練: (若時間匆忙, 可任擇其一)**
	+ **訂立逐卷熟讀全本聖經的可行方案…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**
	+ **有系統地參與主日學或晚間神學訓練…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**
	+ **其他立志…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**

第二十日 恩典會使人剛強和聰明
作者：廖炳堂

**經文[提後1:1-7]保羅提醒提摩太靠主專注栽培真理教師**

**1 我兒啊，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。**

**2 你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。**

**3 你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。 4 凡在軍中當兵的，不將世務纏身，好叫那招他當兵的人喜悅。 5 人若在場上比武，非按規矩，就不能得冠冕。 6 勞力的農夫，理當先得糧食。**

**7 我所說的話你要思想，因為凡事主必給你聰明。**

A. 釋經與反思: 明白保羅教導重要的事奉策略: 神國人材培訓

1. 這小段起首原文是「所以(οὖν, 和合本省略掉沒有翻譯), 我兒啊，你要…」, 換言之, 本段是第一章保羅教導「不以為恥、堅守真道」之進一步講論: 要「靠主剛強、傳遞真道」。保羅不但囑咐提摩太要預備為主受苦, 更關注他在牧會中是否有策略地培訓更多人材, 使神的道真的可以有效一代一代傳遞下去, 教會更有活力更廣傳福音(參2:9)。
2. 我們事奉需要靠主恩典, 但同時需要有原則和策略: 保羅從主耶穌領受了真道的規範準則(1:11)傳給提摩太, 他現在囑咐提摩太, 除了要教導信徒外, 更要作真理教師的培訓, 使教會有更多人材可以教導其他人, 全面提升全教會牧養和傳道的實力。
3. 保羅用了三個意象來比喻一個真理教師作為信仰領袖應有的心態。第一是精兵, 重點是「受苦」和放下世務: a.「受苦」, 作為主的精兵要為真道辯護和傳遞, 要有打仗預備犧牲的精神: 為完成任務, 不惜吃苦、受傷、甚至付出生命, 這正是保羅自己一生經歷的寫照。b. 放下世務, 指軍人受訓及執勤必須專注, 盡量減省生活次要事情纏繞。換言之, 目標為本, 簡樸生活, 輕裝上路, 使命必達。
4. 第二個意象是參賽的運動員(參林前9:24-27)。保羅應該認識古希臘奧林匹克運動會(始於主前八世紀), 其中的「規矩」:包括賽前要有最少10個月的嚴格訓練, 並比賽時則要按賽制及公平較量(Fee)。換言之, 信仰領袖應該有屬靈上打拼的鬥心, 為此付代價接受全面聖經及教義的嚴格訓練, 教導時應嚴格「按正意分解的道」(2:15)而非抒發對信仰的個人意見, 這才是真正傳遞**真理的規範。**
5. 第三個意象是農夫, 保羅強調信仰領袖以真理栽培别人靈命, 就如農夫耕種涉及除草, 鬆土, 播種, 澆灌, 除虫, 收割和儲存等粗重農務的「勞力」。但教學相長, 真理教師會如農夫般先享受收成, 即透過備課及教導過程自己對真理先有更深入全面的領受。
6. 最後, 保羅教導求恩典會使基督徒在屬靈上剛強和有聰明(v.1, v.7), 可以明白及領受這神國中最具策略性的教導職事。
7. **應用默想:**
* **默想弟兄姊妹和你週末的聚集的屬靈光景,對比教會是精兵訓練場景的意象, 求主對你說話…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**
* **求主賜自己可以有參與「傳遞真理」事奉的恩典! 請選擇其中一個意象作默想及祷告: 主啊, 我願意成為討主喜悅的精兵/運動員,但我…, 求祢…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**

第二十一日 神的道卻不會被捆綁

作者：廖炳堂

**經文[提後2:8-13] 保羅囑咐提摩太在艱苦的事奉中要追求經歷與主耶穌同死同復活**

**8 你要記念耶穌基督乃是大衛的後裔，他從死裡復活，正合乎我所傳的福音。9 我為這福音受苦難，甚至被捆綁，像犯人一樣。然而　神的道卻不被捆綁。 10 所以我為選民凡事忍耐，叫他們也可以得著那在基督耶穌裡的救恩和永遠的榮耀。**

**11 有可信的話說：我們若與基督同死，也必與他同活； 12 我們若能忍耐，也必和他一同作王；我們若不認他，他也必不認我們； 13 我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能背乎自己。**

* 1. 釋經與反思:
1. 保羅為鼓勵提摩太要堅持為真道打美好的仗, 投入培訓真理教師的長期事奉(2:1-7), 在這裡重提主耶穌的教導, 跟從主就是天天背十架(太10:33; 參腓3:10), 而門徒一生, 就是以信心堅持, 甚至主動追求經歷主耶穌同死同復活的朝聖旅程。
2. 保羅先提及耶穌的人性(「耶穌」先於「基督」; 「大衛的後裔」, Knight), 強調在救贖計劃中, 連聖子也是先經歷死亡才經歷復活, 何況門徒? 救贖計劃只有一個天父的救贖計劃, 就是以信心跟從主耶穌到底,渡過人生各樣遭遇, 最後通過死亡, 進入永恆的福樂。要堅持相信主的恩典是夠用的。
3. 保羅分享兩個信念, 支持他走人生路直到如今(即將殉道, 4:6): 一是成敗觀: 歷史是天父實現救贖計劃的場景, 我們好像活在上帝的棋局中的一隻棋子, 不論我成敗得失之遭遇如何, 上帝整體的棋局是必勝的。縱然我們「被捆綁」，「然而　神的道卻不被捆綁」的, 難怪保羅至今仍是那麼的豁達和積極!
4. 其次是價值觀。保羅看重人的靈魂得救。只要有些人因著他的事奉而「得著」主「耶穌」和「永遠的榮耀」, 那麼他便願意為他們繼續「凡事忍耐」下去!
5. 保羅提出一句他深信的名言, 就是我們經歷過與基督同死的人, 就必定會經歷基督復活的大能, 因為主的能力總是在人的軟弱上才顯得最完全的(林前12:9)。相反, 如果我們在地上失信不認基督, 將來在天上基督在父上帝面前也必定不認我們。上帝的信實可靠是我們堅持相信、「忍耐」到底的足夠理由。
6. 上帝的救贖應許不會因著一些人的失信而改變。我們應該繼續堅定相信祂的信實, 祂會給予我們是足夠的能力, 經過人生各樣的遭遇, 最後安抵天家。上帝不像人, 祂的信實是永不改變的。
	1. **應用默想: (若時間匆忙, 可選擇只做第1項):**
7. **想像人類歷史像上帝和魔鬼的棋局, 而你是上帝的棋局中的一隻棋子, 想像如果你被命定為不同的棋子(車?馬?士?卒?), 會有甚麼不同的遭遇和感受…… (你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**
8. **最後, 請想像上帝的棋局最後大勝了, 現在到了論功行賞的時間了…… (你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**

第二十二日 在神面前作無愧的工人

作者：廖炳堂

**經文[提後2:14-19] 保羅囑咐提摩太要阻止偏差教導的傳播, 因為上帝在看著:**

**14 你要使眾人回想這些事，在主面前囑咐他們：不可為言語爭辯；這是沒有益處的，只能敗壞聽見的人。**

**15 你當竭力在　神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。 16 但要遠避世俗的虛談，因為這等人必進到更不敬虔的地步。 17 他們的話如同毒瘡，越爛越大；其中有許米乃和腓理徒， 18 他們偏離了真道，說復活的事已過，就敗壞好些人的信心。**

**19 然而，　神堅固的根基立住了；上面有這印記說：主認識誰是他的人；又說：凡稱呼主名的人總要離開不義。**

1. 釋經與反思:
2. 保羅進一步教導提摩太「作無愧的工人」的另一秘訣: 要活「在神面前」(v.14, v.15, 參v.19), 即用信心認信神的同在, 知道自己生活和事奉都是在神的面前(參4:17, 「唯有主站在我旁邊」)。
3. 保羅提醒提摩太要「在主面前」鄭重地吩咐 (「囑咐」, 4:1)眾人, 不要受假教師影響, 將真理變成無謂之「爭辯」或「虛談」。「在主面前」強調上帝現正活在眾人中間, 眾人要準備好為自己的言行向神交待。
4. 此外, 保羅鄭重地吩咐提摩太要「在神面前」按「正意分解真理」(v.15): 「正意分解」原文乃一工程意象, 指從遠郊和叢林要建築道路往城市, 必須盡量筆直, 方能有效到達目的地(Stott), 換言之, 我們解釋聖經應該直接和簡潔, 將聖經的原意清晰表達出來, 不要像假教師假作高深, 故弄玄虛。
5. 正意解經便是神喜悅的工作, 不會羞愧(ἀνεπαίσχυντος **=**1:8 **「**羞恥」), 反得榮耀。換言之, 我們不要害怕世俗人的壓力, 很多人藐視基督教並引以為恥, 相反, 我們卻要害怕上帝將我們看為羞恥。
6. 保羅借用舊約可拉黨叛逆摩西一事(民16:5, 26), 說明教會是真理的基地(提前3:15), 神給了它兩個特徵(「印記」, v.19): 上帝活在其中, 認識誰是真信徒; 而真信徒也會以離開罪惡的行為表明其信仰之真實。換言之, 保羅提醒提摩太要知道神會主動起來守護教會的純潔的, 提摩太只要關注、而非過份憂慮異端之影響力(v.17), 只要起來盡作無愧的工人的本份, 神就會保守整個局面。
7. 否認肉身「復活的事」顯然是當時早期諾斯底主義之猶太教版本。教義「真道」(v.18)的偏差會直接影響人神關係(「不敬虔」, v.16)和實踐道德生活的能力(「不義」, v.19), 而且其感染擴散力強(v.17), 必須制止。

**B. 應用默想:**

1. **默想一般弟兄姊妹和自己對學習教義和遵守聖經的態度…(你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**
2. **想像教會的元首主基督向你的教會宣告「我認識誰是我的人」和「凡稱呼我名的人總要離開不義」, 並時默想主的心情…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**

第二十三日 人若自潔就必作貴重的器皿

作者：廖炳堂

**經文[提後2:20-26] 保羅囑咐提摩太如何自潔, 作神家貴重的器皿:**

**20 在大戶人家，不但有金器銀器，也有木器瓦器；有作為貴重的，有作為卑賤的。21 人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。 22 你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。**

**23 惟有那愚拙無學問的辯論，總要棄絕，因為知道這等事是起爭競的。 24 然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和的待眾人，善於教導，存心忍耐， 25 用溫柔勸戒那抵擋的人；或者　神給他們悔改的心，可以明白真道， 26 叫他們這已經被魔鬼任意擄去的，可以醒悟，脫離他的網羅。**

1. 釋經與反思: 人的血氣不能成就神的義
2. 本小段開始神家的比喻(v.21-22), 乃承上文有關教會之講論(v.19), 進一步解說重生之基督徒在教會中如何「離開不義」, 並開啓下文提摩太事奉上應有的態度(v.22-26)。其中以貴賤器皿對比真信徒與假教師在神眼中價值懸殊。
3. 保羅囑咐提摩太和會眾「脫離卑賤的[事]」, 最直接上文指假教師, 包括已被逐出教會的許米乃(提前1:20), 換言之, 「脫離」包括疏遠關係, 減低他們對會眾的影響力(Knight)。相反, 保羅囑咐提摩太要特別和清心禱告的人追求融洽關係(「和平」, 原文這詞緊接「同那清心禱告主的人」, Knight), 多受他們屬靈追求的熱誠所薰陶。實踐屬靈追求重要的一環, 就是謹慎選擇自己的屬靈友伴。
4. 保羅囑咐提摩太「要逃避少年的私慾」, 在上下文而言, 主要是指爭競好辯的態度(v.14, 16, 23, 24), 年青人血氣方剛, 較容易以此回應假教師的惡劣態度。相反,保羅教導提摩太要「温和」、「温柔」和「忍耐」。原因:
	* 神的僕人(v.24)要明白主人的心意 是要造就人個人和教會群體, 而不是要傷害人, 激化爭端。人的血氣不能成就神的義(雅1:20), 只會產生反效果。
	* 神的僕人處理教會爭端, 立場要堅定, 但態度要溫和(firm but kind), 要以善勝惡: 不但反駁的內容要正確, 態度也要正確。
	* 當人按神的道德旨意行事, 盡上本份後, 事情的演變和結果就要忍耐看神主權的旨意、時間和帶領了(v.25)。
	* 勸戒態度要「温柔」(v.25), 但立場仍要堅定, 必要時仍要通過教會紀律處理(提前1:20)。在現今多元主義的後現代社會, 教會需要及早制定紀律手册, 方便預防教育和迅速處理異端及嚴重罪行事故, 以保持教會的純潔性, 有效見證基督。
5. **應用默想:**
* **回憶自己被人激發負面情緒的一些事例, 仔細思想其緣起、經過、演變和結果: 你對自己有甚麼認識? 有甚麼需要學習成長和祈禱呢? (安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**
* **默想: 「人的怒氣不能成就神的義」(雅1:20)… (你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**

第二十四日 基督徒應該知道已身處末世的危險日子…

作者：廖炳堂

**經文[提後3:1-9] 保羅提醒提摩太在末世的危險日子, 但神的真道至終必勝**

**1 你該知道，末世必有危險的日子來到。**

**2 因為那時人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、謗讟、違背父母、忘恩負義、心不聖潔、 3 無親情、不解怨、好說讒言、不能自約、性情兇暴、不愛良善、 4 賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛宴樂、不愛　神， 5 有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；**

**這等人你要躲開。6 那偷進人家、牢籠無知婦女的，正是這等人。這些婦女擔負罪惡，被各樣的私慾引誘， 7 常常學習，終久不能明白真道。 8 從前雅尼和佯庇怎樣敵擋摩西，這等人也怎樣敵擋真道。他們的心地壞了，在真道上是可廢棄的。 9 然而他們不能再這樣敵擋；因為他們的愚昧必在眾人面前顯露出來，像那二人一樣。**

1. 釋經與反思:
* 在上文, 保羅一直針對以弗所所遇到的異端作出指導, 但從第三章開始, 保羅提出一個提摩太「應該知道」的基督徒世界觀, 就是敵擋真道的挑戰是末世常規的現象(v.1-5), 以弗所現在所發生的異端只是其中一個事例而已(「這等人」v.5-9), 提摩太要常作好準備, 長期爭戰(3:12, 4:2)。
* 保羅有關末世的教導(參提前4:1), 源自主耶穌在福音書中的預言。末世是指從主耶穌降生, 到祂再來之間的一段日子(徒2:14-17; 希1:1-2), 信徒像主耶穌一樣, 會受到信仰逼害和苦難, 而這情況在基督再來之前會越來越嚴重(可13:8), 因此「凡立志敬虔度日的」, 要預備好參與基督的苦難, 為信仰付出代價。
* 保羅最後提醒提摩太, 末世的挑戰雖然嚴峻, 但神必會看顧祂自己的教會, 真理會獲得最終的勝利(v .9), 正如猶太人【塔古姆】(Targum)的傳說中, 雅尼和佯庇兩術士在法老面前嘗試和摩西鬥法, 至終仍是失敗(參出7:2, 13; 出8:18-19; 出9:11), 正如上文所言:「神的道卻不被捆綁」(2:9; 參2:19)。
* 保羅列舉了有關末世敵擋信仰的人常見的19項特徵(v.2-5), 我們可以分為五類, 幫助分析及記憶:
1. 信仰上虛偽: 心不聖潔、不愛神、有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意;
2. 道德上縱慾: 專顧自己、貪愛錢財、愛宴樂;
3. 自我膨脹: 自誇、狂傲、自高自大;
4. 對人無情無義: 違背父母、忘恩負義、賣主賣友、無親情、不解怨;
5. 任意傷害人: 謗讟、好說讒言、不能自約、性情兇暴、不愛良善、任意妄為。
6. **應用默想:**
* **禱讀新聞: 一面看今天新聞報導(電視或報章), 一方面思想事件所反映, 對人性和價值觀(例如性、暴力、物質、爭鬥等等)之扭曲和黑暗, 另一方面也思想基督徒在「這末世」中應如何自處和回應…(你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**
* **默想神的宣告:「神的道卻不被捆綁」(2:9) (安靜/聆聽/反思/掙扎/感恩/立志…)**

第二十五日 從一切苦難中主都把我救出來

作者：廖炳堂

**經文[提後3:10-15a] 保羅鼓勵提摩太以往從保羅的榜樣和聖經的學習, 足以叫提摩太迎向末世的挑戰**

**10 但你已經服從了我的教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐， 11 以及我在安提阿、以哥念、路司得所遭遇的逼迫，苦難。我所忍受是何等的逼迫；但從這一切苦難中，主都把我救出來了。**

**12 不但如此，凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫。 13 只是作惡的和迷惑人的，必越久越惡，他欺哄人，也被人欺哄。**

**14 但你所學習的，所確信的，要存在心裡；因為你知道是跟誰學的， 15 並且知道你是從小明白聖經，…**

A. 釋經與反思:

* 承接上文所提及末世的挑戰, 保羅鼓勵提摩太以往從保羅的榜樣和聖經的學習, 已足以叫提摩太迎向挑戰。
* 保羅在路司得認識提摩太, 保羅重提當日在路司得和附近地區宣教時所遭遇的「逼迫」: 在安提阿被毀謗和軀逐出境(徒13:45, 50), 在以哥念被凌辱和威嚇(徒14:5), 在路司得被石頭打至幾乎死去, 後來不但甦醒過來, 而且繼續在附近地區傳道, 還冒險重返上述的幾個地區堅固門徒(徒14:19-23)。
* 提摩太是保羅的宣教同工, 他不但從保羅新上學習了真理, 更親眼看見他的生命(品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐)如何活出真理, 甚至為主受苦仍勇往直前, 也在苦難中看見神的恩典如何介入幫助: 福音成功廣傳到未得之民中間, 許多人領受了寶貴的救恩, 上帝的應許兌現了, 神的國度擴展了, 聖靈的能力彰顯了, 而上帝僕人的生命也保住了, 但所受的苦也是真實的。
* 換言之, 對門徒來說, 恩典的經驗和受苦的經驗是分不開的。沒有深刻為主受苦的經驗, 就沒有深刻被上帝拯救和幫助的經歷。 「從這一切苦難中，主都把我救出來了」, 門徒毋須迴避背十架之成聖之道。保羅的結論是: 「有可信的話說：我們若與基督同死，也必與他同活； 我們若能忍耐，也必和他一同作王」(2:11-12)。
* 選擇作主門徒需要付代價, 但選擇不作主門徒, 需要付出更沉重的代價。假教師假門徒「越久越惡」, 指其歪理不但傷害別人, 而且最終自食其果, 傷害自己。放縱罪惡情慾有其短暫快樂, 但罪惡情慾扭曲人性, 捆挷意志, 傷害自尊, 還要被良知責備, 其實非常痛苦, 代價更重。

**B. 應用默想:**

* **背誦和默想: 「有可信的話說：我們若與基督同死，也必與他同活； 我們若能忍耐，也必和他一同作王」(參上文第4點) … (你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**
* **禱讀保羅的榜樣 (徒13:14-14:23 , 參上文第2點)… (你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**

第二十六日 聖經足夠叫屬神的人完全

作者：廖炳堂

**經文[提後3:15b-17] 保羅囑咐提摩太**

**… 這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。**

**16 聖經都是　神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的， 17 叫屬　神的人得以完全，預備行各樣的善事。**

A. 釋經與反思:

1. 承接上文保羅鼓勵提摩太以往聖經的學習, 已足以叫提摩太迎向末世挑戰, 原因是聖經(**γραφή**)並非一般人的靈修作品, 而是神的說話, 神要藉著聖經帶領基督徒完成人生成聖和事奉的路。保羅在此教導有關聖經兩方面的真理: 它神聖的來源和全備的功用。
2. 來源方面, 全部(**πᾶς**)聖經(參彼後3:16)都是神所「默示」的。「默示」(**θεόπνευστος**)指像神直接呼出來的一口氣, 即雖然聖靈透過先知和使徒說話, 但說出來後, 就等於神自己說出來一樣的權威: 「沒有出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出神的話來」(彼後1:21), 忽略或強解的人就是「自取沉淪」(彼後3:16)。
3. 功用方面: 聖經的全備性(sufficiency), 足夠叫所有基督徒(「屬神的人」, 羅1:6)完全有能力(**ἄρτιος**)分辨、和實踐所有 (「各樣」,**πᾶς)**神所要求的**「**善事」來。換言之, 神的道德旨意全部都已記載在聖經中: 人根據聖經生活, 就是根據神的道德旨意生活, 與神同行。我們應該學習用聖經靈修, 直接領受神的話語。
4. 聖靈除了幫助聖經作者準確無誤寫出神的說話, 也會光照讀者明白和實踐(林前2:12)。因此我們研讀和默想聖經都必須祈禱, 倚靠聖靈的幫助去思考。
5. 唯獨聖經擁有基督徒信仰和生活最高準則的絕對權威, 不論人的理性、教會傳統、宗教經驗的論述等, 全部都要服在聖經的權威之下, 接受聖經的判辨和指導。人的見證故事應該是幫助, 而不是取代我們直接學習聖經真理。
6. 研讀和默想聖經都涉及全人的投入, 包括認知(教訓、教導人學義)、情感和意志(督責、使人歸正)、實踐(行善)和反思(督責、智慧)等。因此靈修默想和逐卷研經缺一不可, 教義學習和祈禱同樣重要, 實踐和反思不能偏廢, 以上各種以真理為中心的操練, 不可互相取代, 倒要協合進行, 才有協同效應, 達至全人改變和成聖。
7. 換言之我們學習和實踐聖經, 動力源自上帝(from God), 目標是更愛慕和事奉上帝(for God), 過程要倚靠上帝(by God)。

**B. 應用默想:**

1. **背誦和默想: 「聖經都是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬　神的人得以完全，預備行各樣的善事」… (你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**
2. **請雙手恭敬捧著你的聖經, 在神面前跪下, 默想神啟示聖經的心意, 求問神要你如何更好學習, 並求聖靈的幫助…(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**

第二十七日 堅持就是勝利

作者：廖炳堂

**經文[4:1-5] 保羅最後鄭重吩咐提摩太, 無論得時不得時都要完成傳道的職分:**

**1 我在　神面前，並在將來審判活人死人的基督耶穌面前，憑著他的顯現和他的國度囑咐你：**

**2 務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。**

 **3 因為時候要到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己的情慾，增添好些師傅， 4 並且掩耳不聽真道，偏向荒渺的言語。**

**5 你卻要凡事謹慎，忍受苦難，做傳道的工夫，盡你的職分。**

A. 釋經與反思:

1. 保羅在本段撮要全書有關末世的教導, 並對提摩太忠心傳道的吩咐。保羅在此以使徒身份直接吩咐的語氣非常鄭重(「我囑咐」, **διαμαρτύρομαι,** 2:14), 近似法律性命令的語氣(Stott, Knight), 顯示保羅情詞逼切地表述這重要的最後遺命。
2. 保羅給了兩個主要的信仰原因: 第一、永活上帝現在與我們同在, 事奉既是祂的旨意和呼召, 並且應許賜下足夠力量去完成, 提摩太(我們)怎能不發奮積極呢? 第二、主耶穌既已升天, 很快便再回來, 施行最後的大審判。提摩太(我們)怎能不警醒預備好交帳, 善用今生有限光陰, 盡力完成上帝的託付呢?
3. 傳道的內容: 全部教義規範的教導(「道」, 1:13-14), 這是本書重複的強調。
4. 傳道的方式要盡量適切聽眾的處境和需要, 或是較訓導性的「責備」、「警戒」, 或是較積極性之勸勉。
5. 傳道的態度: 「得時不得時」按下文(v.3 因為)乃是指受眾對真道反應之好壞, 而不是指傳道人本身當時方便與否。 換言之, 保羅提醒提摩太, 要關心聽眾的靈命, 卻不要由聽眾的反應影響傳道的積極性, 倒要將結果交託給神, 尊重上帝, 讓祂按祂的智慧主權決定如何使用我們的事奉。
6. 因此上帝看基督徒的事奉, 是要他們忠心, 而不是看他們事奉的果效。基督徒事奉若是出於愛神愛人, 事奉本身就是意義和價值, 不必看成功或失敗。換言之為主而「做」本身就是意義, 成敗卻是上帝主權的事, 基督徒要擺脫商業社會那成王敗寇的世俗觀念, 要學會豁達不計成敗, 事奉才會快樂和有持久的動力。

**B. 應用默想: (若時間匆忙, 可任擇其一)**

* **請想像神親自給很認真地對你說:「務要傳道，無論得時不得時，總要專心；…你卻要凡事謹慎，忍受苦難…，盡你的職分。」…(背誦/安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**
* **請回憶一、兩件你曾經歷很大挫敗感的事情, 細味事件的歷程, 並你當時的感受。你介意失敗的嗎? 會影響你的自信嗎? 你事奉的心情會否同樣容易受成敗影響? 請回憶實例…(你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**

第二十八日 那美好的仗我已經打過了

作者：廖炳堂

**經文[提後4:6-8] 保羅給提摩太分享自己即將結束的一生的見證**

**6 我現在被澆奠，我離世的時候到了。 7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。**

**8 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；**

**不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。**

A. 釋經與反思:

1. 本段主旨: 保羅以自己即將即將結束的一生的見證, 交託提摩太要接棒, 繼續為真道打美好的仗(4:1-2)。
2. 保羅用了幾個美麗的意象來類比基督徒的生命和死亡的意義(Stott):
	* 生命是一份獻給上帝的祭物(被澆奠), 以回報主耶穌沉重代價的救贖;
	* 死亡好像一艘船離岸(「離世」原文ἀνάλυσις的意思), 卻是開始了另一段新的航程(永恆不朽的生命);
	* 生命是一場運動競技或激烈的爭戰, 必須努力才能得勝(參2:5);
	* 生命是一分崇高的付託, 基督徒都是管家, 受命去看管貴重的家傳之寶(神的道), 並要一代一代傳遞下去, 不可掉失也不可損毀。

3. 換言之, 從信仰的角度來看:

* + 生命是要盡量獻上而非盡量攫取, 事實上, 屬靈上也只是透過獻上才能得著真生命(2:11);
	+ 主耶穌的十架已經解除死亡的咒詛, 我們有一天都要學習以信心跨越死亡, 踏進那離岸遠航的方舟, 才得進入永恆的家鄉;
	+ 屬靈生命也必須經歷以信心爭戰並得勝, 沒有只「信」一次, 以後可以逢戰必敗仍可領受的救恩; 因信稱義之信心是一生之信，不是一時之信。
	+ 基督徒受命去看管及傳遞福音真道, 要盡力完成使命, 否則無顏面見恩主。

4. 讓我們回顧保羅那戲劇性的一生, 細味保羅對自己的一生的總結和感言: 「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」

* + 他的背景:「我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人； 就熱心說，我是逼迫教會的…」(腓3:5-6)。
	+ 他在大馬士革的路上遇見復活的基督向他顯現, 改變了他的一生(徒9:3-19; 約主後34年)。
	+ 信主後他信仰的真假備受基督徒質疑, 而同時也受猶太人逼害, 為期約14年(徒9:26-29; 徒22: 17-21; 加1:18-19), 最後透過巴拿巴的幫助, 漸漸獲得教會的信任, 並確認他使徒的位份, 開始公開的事奉(約主後48年)。
	+ 保羅宣教之初的述志, 最後在本書中已成為他的回顧:「我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明　神恩惠的福音。」(徒20:24)。
	+ 保羅先後有三次宣教行程(徒13:1-14:28; 15:36-18:22; 18:23-21:16), 充滿神蹟、也充滿艱難, 最後被捕、受審, 被囚於羅馬2年(參徒28:30, 約主後60-62年)
	+ 他第一次被囚獲釋後,有幾年自由傳道的行程, 約主後67年再次被捕被囚, 寫下本書。按教會傳統他不久被斬首殉主後道。

**B. 應用默想:**

1. **想像如果主今夜接你和天家, 主和你一起回看自己一生的歷程和思想言行: 你有甚麼最引以為榮的事? 有甚麼會令你最引以為恥? 上帝會怎樣評價你?... (安靜/聆聽/反思/感恩/立志…)**
2. **請慢讀保羅對自己一生的回顧總結: 「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」…(你有甚麼感受? 有甚麼說話你想告訴祂?)**

第二十九日 屬靈的人和正常人性的需要

作者：廖炳堂

**經文[提後4:9-16] 保羅訴說他當時遭人離棄的情況, 請提摩太要盡快來探望和幫助他:**

**9 你要趕緊的到我這裡來。**

**10 因為底馬貪愛現今的世界，就離棄我往帖撒羅尼迦去了，革勒士往加拉太去，提多往撻馬太去， 11 獨有路加在我這裡。你來的時候，要把馬可帶來，因為他在傳道的事上於我有益處。12 我已經打發推基古往以弗所去。**

**13 我在特羅亞留於加布的那件外衣，你來的時候可以帶來，那些書也要帶來，更要緊的是那些皮卷。**

**14 銅匠亞力山大多多的害我；主必照他所行的報應他。 15 你也要防備他，因為他極力敵擋了我們的話。**

**16 我初次申訴，沒有人前來幫助，竟都離棄我；但願這罪不歸與他們。**

1. 釋經與反思:
	1. 保羅在這段落中因著他自己需要發出多方面的請求:
	* 他很需要朋友: 在他最需要幫助的時候, 一些長期的同工和信徒竟然遺棄了他, 對他造成很大的傷害和感覺非常孤單。由於死期可能已近, 他需要提摩太盡快的幫助和陪伴。
	* 他很需要物資的支援: 冬天將到, 他極需要的「[較厚的]外衣」(φελόνης)保暖。保羅希望提摩太帶來書本(書、皮卷), 可能是用來減輕獄中苦悶 或作最後的懷舊回憶。
	* 換言之, 一個屬靈的人也有他正當的人性基本需要(Stott):上帝創造亞當的時候, 為他預備食物, 也曾說那人獨居不好(創1:18), 因此屬靈的人除了神之外, 也需要朋友, 也需要物質支援。一般來說, 靈命不但包括人和神的關係, 也包括人以屬靈的原則, 有責任好好照顧和管理自己物質的生活和心理社交的需要(參提前5:23, 帖前5:23)。
	* 有時在極端缺乏的環境, 上帝會親自介入給予特別的幫助, 就好像保羅到了孤立無援的時候, 上帝親自和他特別的同在(4:17)。但這特別的恩典, 不能取替我們日常好好管理自己全人健康的屬靈責任。

2. 同工和信徒離棄的情況:

* + 底馬是保羅長期緊密的同工(西 4:14; 門24), 他的變節相信令到保羅深受傷害。
	+ 保羅對革勒士和提多的離開沒有負面評語, 可能他們和推基古一樣只是因事工而離開了。
	+ 保羅寫信的時候, 只剩下路加一人陪伴他。路加自從保羅第二次宣教行程開始加入, 成為忠心的同工(徒16:10-17; 20:5-21:18; 27:1-28:16), 在保羅首次被囚他也一直陪伴支援, 被保羅稱為「親愛的醫生」(西 4.14; 門24)。
	+ 保羅因為馬可在第一次宣教行程中的表現欠佳, 因此拒絕他參與第二次的宣教行程(徒15:37-40)。但在巴拿巴的扶助下, 馬可事奉日漸成熟, 後來重獲保羅的肯定和鼓勵(門24)。保羅請提摩太帶他來, 可能希望他在保羅離世後幫助羅馬教會的需要(v.11「在傳道的事上於我有益處」, Knight)。
	+ 推基古被保羅差遣去以弗所, 可能是替補提摩太暫時離開後的工作。
	+ 亞力山大是當代普遍的名字(參徒19:33), 但保羅提及他「敵擋了」真道, 有可能就是【提前】的一位假教師(1:20)。
	+ 保羅嘆息「初次申訴，沒有人前來幫助」: 保羅非常失望, 除了是同工因不同原因未能陪伴和幫助外(可能路加當時也未抵羅馬), 也應包括羅馬教會因為恐懼尼祿的逼害而未有加以援手。但保羅靠主沒有厚責他們, 反而以極體諒的心, 為他們代禱(「但願這罪不歸與他們」)。
1. **應用默想:**
	* + 1. **想像如果當日受難卻遭眾人離棄的是你:**
	* **你會有甚麼感受? (恐懼… 憤怒… 憂鬱... 失望… 傷心… 難過...其他感受…)**
	* **在這情況下, 你會怎樣向上帝祈禱? …(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**

**2. 你在自我價值、情緒心理、和人際社交方面都健康嗎(參帖前5:23)? 請安靜在上帝的面前, 求上帝親自提醒你在這幾方面有什麼可以改進的空間? (請按感動作詳細和具體的祈禱)**

第三十日 主站在我旁邊

作者：廖炳堂

**經文[提後4:16-18] 保羅述說在最孤立無援的時候上帝給他的幫助:**

**16 我初次申訴，沒有人前來幫助，竟都離棄我；但願這罪不歸與他們。**

**17 惟有主站在我旁邊，加給我力量，使福音被我盡都傳明，叫外邦人都聽見；我也從獅子口裡被救出來。**

**18 主必救我脫離諸般的兇惡，也必救我進他的天國。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。**

* 1. 釋經與反思:
1. 主耶穌的同在(v.17), 成為了保羅在最孤立無援的時候唯一、卻是足夠的得力來源。保羅一生堅守神同在的真理, 不論環境和遭遇, 他都清楚意識自己乃活在神的面前, 這警醒的心也清楚影響著他事奉的態度和動力 (2:15, 4:1; 提前5:21; 6:13)。另一方面, 聖靈內住信徒之後便不會離開 , 上帝會一生同在, 加力量給我們過聖潔生活和完成召命 (1:12)。
2. 一如既往. 保羅利用每一個上訴辯護的機會去見證主(徒24-26章), 完成主的託付, 使「外邦人和君王」有機會聽見福音(徙9:5)。對他來說, 一切成敗得失、生死禍福、悲歡離合都成為次要考慮, 把握機會盡力見證才是他的終極關懷(徒20:24)。保羅在此向提摩太示範了如何在「不得時」仍可以繼續傳道(4:2)。
3. 保羅在這次審訊過程中 經歷了主拯救他脫離了很多的傷害禍患(備註: 保羅乃羅馬公民, 應該不會被安排到鬥獸場, v.17「獅子」應該指各種傷害或傷害他的人, 參詩22:21)。他知道自己殉道在即, 主將保守他安然進入祂永恆的國度, 享受永生, 而這是最終極的「拯救」(v.18)。
4. 保羅在他的書信寫作過程中常常有感而發, 向上帝發出讚美的詩歌(羅1:25; 9:5; 11:36; 16:25-27; 加1:5; 弗3:20-21; 腓4:20; 提前1:17; 6:15-16), 如今受刑在即, 他仍為他所得的救恩, 並充滿恩典的一生禁不住要感謝和讚美主: 「願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。」。讚美主是他一生的主調旋律和前進的動力(提前1:12-17)。
	1. **應用默想:**
* **雖然保羅殉道在即, 但他很滿意自己一生所經歷的恩典, 和即將進入的榮光, 因而以讚美主的詩歌作總結。你滿意自己的生命嗎? 滿意到如今所經歷的恩典嗎? …(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**
* **安靜的操練(起碼10分鐘): 請安靜在主耶穌的面前, 想像主耶穌復活的榮光, 告訴祂你愛祂… (你有甚麼感受? 還有甚麼說話你想告訴祂?)**

第三十一日 超越愛恨和生死: 保羅一生的寫照

作者：廖炳堂

**讀經[提後4:19-22] 保羅最後的問候和祝福**

**19 問百基拉、亞居拉，和阿尼色弗一家的人安。**

**20 以拉都在哥林多住下了。特羅非摩病了，我就留他在米利都。**

**21 你要趕緊在冬天以前到我這裡來。**

**有友布羅、布田、利奴、革老底亞，和眾弟兄都問你安。**

**22 願主與你的靈同在。願恩惠常與你們同在！**

* 1. 釋經與反思:

1. 雖然問候和祝福是當代書信體裁常見的格式, 但我們可以看見保羅面對殉道前的關注, 不是自己, 而是他的同工, 甚至是當時沒有及時前來幫助他的羅馬教會。在神的同在和活潑的盼望下, 他像主耶穌臨死前一樣, 對人充滿憐恤及寬恕的大愛。

2. 他問候涉及的朋友有兩類:

* + 他親愛的同工:
		- 百基拉、亞居拉在哥林多認識保羅(約主後60年), 曾一起織帳棚和宣教(徒18:2-3, 18-26, 羅16:3; 林前16:19);
		- 阿尼色弗一家很可能是保羅在以弗所帶領信主, 後在以弗所教會幫助保羅, 並最近曾冒險來羅馬探監支援保羅後返回以弗所, 他們的服侍使保羅很感動(1:16-18);
		- 以拉都很可能就是曾在以弗所和保羅、提摩太一起同工宣教的一位(徒19:22, Knight);
		- 特羅非摩乃生於以弗所的希臘人, 是曾和推基古等人陪伴保羅上耶路撒冷的同工(徒20:4, 21:29), 保羅可能仍記掛著他的病。
	+ 保羅所轉達的問候, 竟是當地羅馬教會的「眾弟兄」, 其中保羅提名有四人: 友布羅、布田、利奴、革老底亞, 可能因為提摩太乃個別地熟悉他們(Knight)。保羅顯然已原諒羅馬教會在他初次申辯時, 沒有給予所需的幫助, 他活出了充滿憐恤和饒恕的生命(參主耶穌和司提反, 4:16//路23:34//徒7:60), 與當日逼害教會的兇殘掃羅簡直是天淵之別。
1. 保羅祝福的對象包括提摩太和以弗所教會(你們), 顯示本書信是透過提摩太在教會公開誦讀之用。
* 綜合本書的信息: 雖然尼祿當政後對基督信仰逼害愈趨嚴重, 保羅被囚並殉道在即, 而提摩太在以弗所牧會也內憂外患(參【提前】), 但保羅的結論是:
	+ 個人事奉的成敗得失不重要, 上帝的福音至終必能傳遍天下, 然後主耶穌會帶著得勝國度再降臨這世界:「我為這福音受苦難，甚至被捆綁，像犯人一樣。然而　神的道卻不被捆綁」(2:9)。
	+ 因此, 基督徒不要為事奉成敗耿耿於懷, 神所要求的是忠心, 不是即時成效: 「務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。」
	+ 雖然保羅生命和事奉充滿艱難, 但一生見證了神的恩典真的夠用:「為這緣故，我也受這些苦難。然而我不以為恥；因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的，直到那日。」(1:12)。
	+ 他對今生要求很低, 他將盼望全然投放在上帝將來所賜的榮耀上; 他今生只求一事, 就是忠心至死, 完成託付:「我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明　神恩惠的福音。」(徒20:24)。
	+ 保羅以這福音信仰的世界觀和人生觀, 鄭重囑咐提摩太(和我們)要效法他, 為主的真道, 以生命和言語, 打美好的仗！
	1. **應用默想: (若時間匆忙, 可任擇其一)**
1. **默想保羅的精彩的一生, 然後回應他「打美好的仗」的遺命… (你有甚麼感受? 自由祈禱…)**
2. **想像保羅寫完本書信後的心情… 如果提摩太未能趕及見面, 你會怎樣為保羅代禱?...(安靜/聆聽/掙扎/反思/感恩/立志…)**

**提摩太前後書的釋經靈修到此結束, 願神賜福給大家: 愛主更深, 為主而活!**

**＊今早釋經靈修結束, 以禱告將神同在帶進生活和工作場景中, 實踐不住禱告＊**