第1日

禱告的想念

作者：曾立華

腓立比書一1-5

**1 基督耶穌的僕人保羅和提摩太寫信給凡住腓立比、在基督耶穌裏的眾聖徒，和諸位監督，諸位執事。**

**2 願恩惠、平安從神我們的父並主耶穌基督歸與你們！**

**3 我每逢想念你們，就感謝我的神；**

**4 每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜地祈求。**

**5 因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。**

一位不自由的囚徒卻寫出自由奔放的喜樂信息，必然是靈命超凡的聖徒，他就是保羅。保羅於主後62年被押到羅馬等候審訊期間寫下四卷書信，其中包括腓立比書。

那時腓立比教會處於希羅多元文化的環境裏，與我們今天非常類比：宗教、屬靈、經濟及政治都是彼此競爭，為此教會也處於抗爭分裂結黨的局面，市場上充滿個人利益之爭，整個社會活在威嚇之下，跟隨耶穌的信徒亦在恐懼不安中失去喜樂情懷。

然而儘管面對危險與抑壓的環境，保羅仍然洋溢着喜樂，並再三鼓勵腓立比信徒要喜樂。因此，腓立比書是基督徒的一本正向心理學的書籍，扎實地建立在聖經教義的基礎上。這卷書解釋了：基督徒如果要在充滿煩惱不安和衝突的處境中經歷喜樂，就必須要追求和擁有積極的思維。

首先，保羅以「聖徒」身分（1節）來稱呼腓立比信徒，指出他們信主後就有了信仰的定位──活得有所不同的生活模式，而這顯然需要勇氣才能做得到，因為勇於分別，會受到世俗人的輕看和排斥，讀者，你有這種有所不同的勇氣嗎？

從3-5節我們可以看見保羅與腓立比信徒有緊密生命的關係，他以牧者情懷誠懇地為他們禱告祈求──我每逢想念你們，這「想念」有紀念、提起之意，表達一種頗深的致念。牧者對信徒最佳的牧養便是逐一提名為羊禱告，而羊也應常在禱告中紀念牧者的辛勞，這樣就產生「歡歡喜喜的祈求」情懷（4節）。此種喜樂可說是深遠的、堅定的、積極的互相了解的態度，不論環境或際遇如何，不管經歷的事帶來情緒上的快樂與憂傷，都存着信心與盼望，認定主掌管一切，生命必安穩。

最後保羅滿心盼望他們繼續持守「同心合意興旺福音」的任務與美德（5節），他就感恩不已！

**思想：你的禱告生活有需要重大轉變嗎？若是，作些改變行動吧！把你的朋友或團友的名字記下來，逐一為他們代求吧！**

第2日

牧者心腸的禱告

作者：曾立華

# 腓立比書一6-11

**6 我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。**

**7 我為你們眾人有這樣的意念，原是應當的；因你們常在我心裏，無論我是在捆鎖之中，是辯明證實福音的時候，你們都與我一同得恩。**

**8 我體會基督耶穌的心腸，切切地想念你們眾人；這是神可以給我作見證的。**

**9 我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，**

**10 使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；**

**11 並靠着耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。**

保羅每逢想念腓立比信徒總是充滿喜悅的，畢竟此教會的建立是由一連串非比尋常的事實所造成（徒十六6-40馬其頓異象所促成）。由於教會信徒信心穩固，故保羅認定那改變生命的善工乃是出於神的作為，所以他宣告「神在他們心裏動了善工」（6節），祂必定親自成全。這「深信」原文是完成主動分詞；是肯定確信，保羅從自身經歷確信這全是神主權的工作，不是人所能作成的。因此相信神會繼續在腓立比信徒身上工作，使福音召命延續下去，不斷作出貢獻；神今天透過聖靈仍會在你我身上作工。為此當大或小困難阻礙你做神的工作時，讓這句話來激勵吧！

保羅現具有「基督耶穌的心腸切切想念他們眾人」（8節），表明一位委身了基督的人，態度便完全有所不同，以「耶穌憐憫人的心腸」（太九36）來關愛顧念別人的需要，成為牧者的好榜樣。

保羅繼續為腓立比信徒禱告代求，他願望他們之間的愛更形親密並活出帶有知識和見識的愛心。

愛心：是真摯感情，有了智慧就不盲目用情，能分辨是非，喜愛美好的事。愛含有犧牲精神，為別人的好處願意施贈；哪裏有愛就看見需要，便產生責任。愛是無止境的，我們的責任也是沒有界限的，打破種族、膚色、社會階層的歧視，對人有足夠的空間與接納。

知識：有豐富的知識，便更多了解愛的意義，人要有愛的知識才會懂得如何愛。而且這知識不是學術的累積，乃是以愛經歷的知識累積，是屬靈的知識，具熱情的知識，與一般冰冷知識有別！

見識：指道德倫理方面的辨別或判斷力，是一種意志上的選擇，意志上作了決定需要用愛心實行出來，作誠實正直的人，結滿仁義果子（11節）。為此，有見識作基礎的愛，能幫助我們保持正確價值觀，在日常生活中有敏銳觸覺，對事情作合理判斷和決定，作智慧人！

故此，在整體基督徒生活中，我們多運用常理與知識作參考，再結合聖經一貫教導，又禱告仰望神，聖靈就指引我們作正確合理的判斷，行神所喜悅的事，成為有愛亦成熟有見地的人！

**思想：你的屬靈成長是偶爾的表現，還是在神掌權中持續進行？你希望對人多點愛心嗎？你認為「有辨別力的愛心」是甚麼的意思？你對別人的愛心，在哪些方面顯出有辨別的能力？**

第3日

信心抗逆力

作者：曾立華

# 腓立比書一12-13

**12 弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺，**

**13 以致我受的捆鎖在御營全軍和其餘的人中，已經顯明是為基督的緣故。**

社會上許多勵志故事之感動人，乃當事人雖面對生命艱困與逆境，卻以堅強意志奮鬥，最終克服環境有所成。同樣，基督徒人生也會經歷試煉、苦難，但心中靠主存正能量而勝過一切，最後帶給我們全新的祝福。在這兩節保羅也提到自身如何從逆境中學會衝破限制，使福音更興旺的事實。

保羅當時淪為羅馬政權下的囚徒，就人的觀點來說已失去行動自由，傳福音的使命顯然提早結束了。但意想不到，從神看來，他受的監禁是神興旺福音的策略之一；監獄正是他向士兵傳福音的最佳場景，故壞消息變成好消息！這實在激勵我們，讓我們也有保羅這種體驗：受環境限制，雖不自由，但並不埋怨或意志消沉，反而以積極態度面對困境，以信心、盼望和決心，克勝困境所引發的痛苦和絕望。

一般人只着眼於難處並受制於環境，故經歷不到「在神凡事都能」（四13）的真理，願讀者們擺脫現實限制，效法保羅那種積極信心克勝，心中產生「抗逆力」，你的生命體驗便截然不同了！

此處「興旺」含有前進、進步、推進之能動性氣勢，描述昔日軍隊以燃放煙火作指引前路之動作。無疑，在監獄中不容易看到福音的進展，但基於保羅的堅強意志與信念，燃放了福音以另一種形式出現，超出人所能估量啊！

這裏反映了一個真確的事實：二千年來教會歷史燃放了一個奇特的現象，教會越受逼迫，福音越更發展，覆蓋地域更廣。信徒越多受苦害，信主的人反而更多，連世上任何政權亦阻止不了！就好像皮球越摔得有力，彈得也就越高一樣。古教父特土良這句話：「福音種子往往是用殉道者的血澆灌的」，實在是至理名言！

**思想：保羅事奉人生的態度對你今天處境有何啟迪？又在興旺福音上你付出過甚麼呢‌？**

第4日

寬宏的胸襟

作者：曾立華

# 腓立比書一14-18

**14 並且那在主裏的弟兄多半因我受的捆鎖就篤信不疑，越發放膽傳神的道，無所懼怕。**

**15 有的傳基督是出於嫉妒紛爭，也有的是出於好意。**

**16 這一等是出於愛心，知道我是為辯明福音設立的。**

**17 那一等傳基督是出於結黨，並不誠實，意思要加增我捆鎖的苦楚。**

**18 這有何妨呢？或是假意，或是真心，無論怎樣，基督究竟被傳開了。為此，我就歡喜，並且還要歡喜。**

保羅坐牢更使福音興旺，無疑鼓勵了當時一些基督徒，叫他們對福音更「篤信不疑」（14節），然而不是所有人均有如此看法。15-18節指出有些人對此事有所保留，並且其動機、意圖顯然有偏差不純正的，更批評保羅，令他不好受，增加了他的「捆鎖的苦楚」（17節）。這種情況也常常在今時教會出現，當神某些工作被顯明，便總有人持反對或持不同意見，提出諸多批評來，令傳道人或一些信徒領袖難過，同時阻延事工發展。

在此，保羅坦率表明有些人動機是出於「自私」野心，這「自私」原文在本書中出現了兩次（17節、二3），原意是「為報酬而工作」，特指追求自我實現，用不當手段謀取職位的人，自然這些人便在教會中「結黨」，分「營派」，帶來紛亂，破壞教會合一屬靈精神。在教會中「大公無私」遇見「營派結黨」，對那些單純愛神的傳道人和信徒實在是最痛苦之事；「誠實」遇見了「偽善」也是極大的痛苦！可是這常在教會中出現了。讀者，你是製造混亂者嗎？

但保羅如何應對此種不堪的狀況？「這有何妨呢？」（16節），即無論怎樣，那又有甚麼關係呢？一句相當氣量寬宏的回應語，他真的絲毫不介意，胸襟全然寬宏，絕不計較別人怎樣對待自己。他只有一個焦點：「只要基督被傳開了我就歡喜」（18節）。反映他只持一個目標而絕不介意個人的功勞。自己做不到的，別人做到了，他可以同樣的歡喜，這種胸襟實令人震驚。

他的意圖明顯：只要基督福音能傳開去，不理會別人怎樣做，他不批評，也絕不將個人得失放在心上，他心靈所唯一關注的是天國福音大業能夠早日完成，如願足矣！願我們多操練保羅的屬靈胸襟！

**思想：面對教會「山頭主義」，互不合作，你如何處待？求神擴闊你的屬靈胸襟！**

第5日

堅心倚賴

作者：曾立華

# 腓立比書一19-20

**19 因為我知道，這事藉着你們的祈禱和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。**

**20照着我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。**

對於基督徒來說，祈禱是否有效常困擾我們。然而保羅在19節卻明顯表示祈禱是有效能的，他相信腓立比信徒若堅持為他禱告再加上耶穌基督的靈的幫助，他終必會有釋放的時刻！在這裏保羅視信徒為其禱伴，在靈性上支持他，藉禱告強化他的信心。為此，基督徒靈命成長必須認定禱伴的重要性，共同在人生路上並肩作戰。

除此，更重要是倚靠神的靈幫助，「幫助」原文有供給、全備供應之意；信心有多大，屬靈供應就有多全備！生活環境無疑有壓力、能擔的重擔，有時真的支持不住，別人的幫助或代求也有限，可是若我們堅心倚賴那滿有能量的聖靈的幫助，祂恩典的供應就會源源不絕。我們甚至在疲乏及情緒低落的光景下，自覺有一股強大力量托住，便可衝破種種環境限制，作成不可能的事。

蒙神全備供應的保羅便產生一積極態度，堅心相信：「我所切慕所盼望的，沒有一事能使我羞愧；反倒凡事坦然無懼。」（20節上，和合本修訂版）這裏，「切慕」含有熱切地期待，指觀望遠處的東西而不顧其他，即保羅期待很快被釋放，使不可能的事情變成可能。基督徒生命的奇妙體驗，就是以信心期待神能為我們完成我們自己做不來的事情，當我們確實體會了，我們自然對其他事情；即使是遙不可及或甚為擔心的事，就能持着「無所懼怕」的姿態去迎接其挑戰！當內心充滿自信，自然就排除羞愧之心，放膽向前邁進，以勇敢之心面對生死的現實！

**思想：保羅熱切期待得釋放，秘訣在那裏？而這期待帶給他怎麼樣的角度來迎見不確定的人生？**

第6日

顯大的真義

作者：曾立華

# 腓立比書一20下-21

**20 只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。**

**21 因我活着就是基督，我死了就有益處。**

保羅仗倚着禱伴的代求，加上自身信心堅定的眼光遙望有被釋放的一天，故而內心堅穩有膽量面對前面的生死判決。他自知即使一時獲釋，也逃不過最後被羅馬政府定他死罪的一天。當然從人的角度來看，保羅也希望最後終必無罪釋放，繼續他的宣教事工。但無論如何，這對保羅來說並不是最重要的事，他最關心的是：「無論是生、是死，總叫基督在我身上照常顯大」（20節）一句宏大的屬靈壯語！

顯然，保羅以一種遙望鏡的眼光來看待自己的前途命運。甚麼是「顯大」？這詞的語態是將來被動不定式時態，有增大、擴充之意。昔日馬利亞也持這心態：「我心尊主為大」（路一46）一種將基督擺在顯要的地位上，即讓主居首位，這「顯大」就是擴充基督的影響力，有了這種眼光意識，我們的思維就寬大宏廣，不會計較自我得失。將基督的美善德行應用在我們身上，我們的「己」就縮小，基督就放大，願與基督在生死上合一，自然將生死置於道外，為要顯大榮耀基督，他顯然表現出一種完全跨越死亡的勇氣與情操。

有了這種超然生死觀，保羅心裏只有一個願望，這個願望凝練出一句精闢的話：「因我活着就是基督」（21節），這句話可說是整個基督教信仰的縮影：無論前面是光明抑或黑暗，是好景抑或絕景，我們都朝向這目標而生活，我們的信仰與生活全是以基督為焦點，是我們心中最高的切望，亦是至終的屬靈價值觀；此種價值觀指導着我們的生活型態與對事物抉擇的取向。在面對生命不同處境時，就採取和選擇討主喜悅的恰當的生活方式，以正確行為來處世做人，一生榮耀神！

**思想：請檢視你目前的生活方式是以基督為中心嗎？你須否調校你的價值取向來討主喜悅呢？**

第7日

適切的抉擇

作者：曾立華

# 腓立比書一22-26

**22 但我在肉身活着，若成就我工夫的果子，我就不知道該挑選甚麼。**

**23 我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。**

**24 然而，我在肉身活着，為你們更是要緊的。**

**25 我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上又長進又喜樂，**

**26 叫你們在基督耶穌裏的歡樂，因我再到你們那裏去，就越發加增。**

基督徒常活在兩種處境中：來世與今世，故常有張力，如何取捨？保羅在這裏也坦然面對這兩者的抉擇。活在今世必然遭遇痛苦艱困的事，人往往想逃避的，這就解釋了為何有些人用自殺之途來逃避現實。保羅雖沒有這種意圖，但他也表白：「我情願離世與基督同在，因為這是好得無比的」（23節）。這對應了他在之前那句話：「因我活着就是基督，我死了就有益處。」（21節）按環境，保羅寧願早點死去見榮耀的主，但他活着是為了服侍耶穌基督的羣體──腓立比教會信徒，故他亦明白他們的需要比自己的意願更大，換言之，他還有未完的服侍使命。

在兩難抉擇之中，保羅還是選擇活在地上來延長其服務期，以更多時間來關懷自己用福音所生的兒女。這反映保羅不是自私的人，而是捨己為別人而活。他甘心樂意，將自己的喜愛與嚮往的意願和權益放下，繼續貢獻自己，盡綿力去使人得益，多為主所用。

在今着重自身權益的世代，保羅的榜樣值得我們深思反省與放下，巴不得我們在日常生活許多抉擇中，不要只顧自己的權益，倒要先為他人設想，多關心別人、幫助別人、忠心完成神託付我們現今的責任和使命，這樣，我們必然是個成熟和快樂的人！

在此想特別提醒那些自以為恩賜不多或藉詞患病、年老體衰等種種理由的信徒，請注意保羅的話。你們很容易感覺自己無用，甚至成為別人的負擔，情願快些「離世」。但這裏有一個在逆境中保持樂觀精神秘訣：將來我與基督同在時，是何等的榮耀！然而，此時此刻，你別放棄，反想想我能盡一點怎樣的責任去幫助別人，縱然所做的微乎其微，然而你會享受莫大的祝福！

**思想：環顧你今天的周圍，你能做些甚麼具體行動去幫助別人，使人得感染喜樂與得祝福。**

第8日

表裏一致活出福音

作者：曾立華

腓立比書一27-30

**27  只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。**

**28  凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪，你們得救都是出於神。**

**29  因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為祂受苦。**

**30  你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。**

世上有些人雖聽了福音仍硬心不信，其中一個原因，乃是看見不少所謂基督徒的行為一點也不像基督徒，甚至十分差勁，故令他們卻步。這就明白保羅為何特別強調基督徒「行事為人要與福音相稱」的重點教導，那要過一種與福音改變了的新生活態度，用實際生活來詮釋福音的大能。

「相稱」包括有值得和配得起的意思，強調基督徒整個生活態度要符合基督福音所要求的，換言之，就是活出一種恰當或正直的生活方式來。實在。我們的信仰必須與生活行為不脫節，要表裏一致，不能有虛假、不真切的成分，那信仰與生活絕不能割裂，因這是正直純全生命的本質。但說起來容易，要實踐做起來就殊不簡單，因我們仍有罪性，經常受外在環境引誘，不免失跌，但我們卻仍要在聖靈的引導下盡量做得最好。請你反省一下，你在哪些生活細節行為上仍與現今世俗人一樣，毫無分別，你若向別人傳福音，未信的人佩服你嗎？

基督徒要達至此理想生活目標，就是堅定地站在一起（同有一個心志）為「所信的福音齊心努力」（27節下）。凡事得着福音益處的人，若以福音為恥，當然就不會以與福音相配稱的方式行事。當然，當周遭的文化恥笑基督徒或甚至逼害我們的時候，我們就須與其他基督徒聯繫起來，有勇氣大膽站在一起與世俗潮流作抗衡，並坦率地為福音大能作見證，且有受苦的心志：「因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為衪受苦。」（29節），以冷靜堅定的信心，有勇氣去面對現實的挑戰，知道神的主權掌握時局，我們個人和教會命運都操在衪手中，我們心中就安穩無慮，靠主活出積極行為，擺出美善生活見證來榮耀主！

**思想：我應怎樣改善提升自己，才可確保自己站穩福音的立場？**

第9日

構成教會真元素

作者：曾立華

# 腓立比書二1-4

**1所以，在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，**

**2你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。**

**3凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。**

**4各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。**

保羅為何要呼籲信徒齊心努力傳福音？正因為當中有些人不同心，教會中有分歧意見，反映了人在靈性上的大毛病—─以自我為中心。故此他要教會信眾連於基督，放下自我，合而為一，便能突破困境。實在，由於人仍有罪性，信了主仍會自私、自欺、缺乏愛心與謙卑，會造成彼此排斥、傷害，破壞基督徒團契。

保羅首先在第1節提出信仰的四個基礎：從基督而來的勸勉、愛心安慰、聖靈的交通團契和慈悲憐憫心腸，這些都成為第2節所提及的合一基礎─—達成共識、志趣相投、靈裏契合和取向一致。這並不是說教會不能容納不同意見和思想，而是說在主愛及靈裏的契合之中，眾人可達成邁向福音大業的共識。

為了達成這個理想，第3節勸諭我們切忌結黨，那不能單以個人私益出發而結合反對勢力，反要懷着謙卑之心，看別人比自己強，即不能高傲，大家要互相平等看待，產生禮讓之心，對別人尊重，給予空間，這樣，胸襟必廣闊，較易接納彼此之間的異同而能合作下去！

更重要的，要有慈悲憐憫之情懷，彼此相待（4節），因這是能合作的最具體行為。在現今冷漠，人際割裂、疏離感強的世代中，我們當發揮愛心關懷的真情，以「同理心」關顧彼此的需要。相信一分微小的愛心體貼，幾句適切安慰鼓勵的說話，幾顆同情的眼淚，足以令憂心傷痛的人得到無上的支援與鼓舞。

要記着，感情亦是信仰內涵的一部分，今天教會危機之一是重事工、重行政、重業績評估，雖然這些對教會發展有幫助，但人生命的關懷比一切行政效率來得重要，少了關懷，教會只是一間冷酷機構，那還是基督的教會嗎？想想昔日耶穌的事奉人生，從人的角度來看，效率與業績都偏低的，但祂自身生命不但影響祂當代的人，那分關懷更感染二千多年來信靠祂的人！

**思想：如何將本段要訓實踐在你教會中？又如何改善、提升這些屬靈素質？**

第10日

身居高處不算高

作者：曾立華

# 腓立比書二5-11

**5 你們當以基督耶穌的心為心：**

**6 祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；**

**7 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；**

**8 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。**

**9 所以，神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，**

**10 叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，**

**11 無不口稱「耶穌基督為主」，使榮耀歸與父神。**

保羅在聖靈感動下寫出這段論基督謙卑捨己的雋永信息，不但感化昔日腓立比信徒的心，也感動歷代信徒，叫我們不要自高，也不要結黨，乃要追求基督那謙卑順服的質素，彼此合一。我們該用屈膝禱告的心默想這段寶石的經文。

基督紆尊降貴放下其神聖高貴身分（6節），一種棄權式的謙卑，甘受自限──奴僕形象，成為人的樣式。道成肉身正是永恆與有限的接觸點，使本來無可能的兩極交接起來。祂本受服侍，但成了服侍人的奴僕，這正是謙卑的精神。但願我們樂意效法主，成為一個沒有自己的人；人越沒有自己，就越沒有要求，願過淡泊卑微的平淡生活，悠然自得。

基督以順服來謙卑，願意死在羞辱刑具十架上，完成救贖罪人的工作，是對生存權利的自絕，自我犧牲的生命表現。這正是今天富裕強盛世代所難有的生命氣質。讓我們反省：你、我為主順服犧牲放棄了甚麼？

但奇妙的是：正因基督降卑，神卻逐步把祂升為至高，登上超乎萬有的永恆寶座上，成為榮耀的主，備受萬人敬仰尊崇。降卑的主一下子變成滿有主權的主宰者！

因謙卑順服便贏取了這個「相對的主權」，受世人尊崇膜拜，這委實是一個很奧妙的屬靈真理：越謙卑越不講權，越無求的人，就越受人尊重。請記取：人若要得着屬靈高位，不是自取的，是神和人因你平素謙卑表現而自動給予你的。若要達到此境界，首先要明白掌握「身居高處不算高」的道理，願謙卑作眾人之僕且俯就卑微，沒有架子、肯犧牲、活出純真的生命，願你有這樣的屬靈追求！

**思想：揣摩「以基督的心為心」是何意，本段經文給我們甚麼該反思調整的地方？**

第11日

你是順服的人嗎？

作者：曾立華

# 腓立比書二12-13

**12這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裏，就是我如今不在你們那裏，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。**

**13 因為你們立志行事都是神在你們心裏運行，為要成就祂的美意。**

順服謙卑講是容易的，但實踐做出來確是不易，所以保羅以連接詞「這樣看來」作深一層勸勉。保羅從先前部分引出結論，因基督是完全順服的，所以和祂的順服一樣，我們信從主的人應順服主，進行我們的自我拯救。實在，對一個自稱基督徒的人，若仍舊過着不順服的生活，不僅顯示這人不成熟，而且簡直荒謬！

保羅先稱讚腓立比信徒，素來已是很順服的，這是他在他們中間生活時親身目睹和感受到的，即使如今他們在地域上有距離，相信他們並沒有變質，仍是照常順服。在此向我們提示：順服的生活不是給別人看的，即使別人不在，也應照常順服，為要建立自己。為此，「慎獨」是重要的，恭謹自守，在私生活上順服神的命令，不胡作妄為，活出裏外一致的正直。

如何作到此境界？保羅認為我們「當恐懼戰兢，作成得救的功夫」（12節）。這種表達表示須極度關注自身的職責能否作到！當然這裏不是鼓吹自我修行，乃在意識上有醒覺之心，對救恩成聖工夫該特別留心，謹慎恭敬地過順服委身的生活，就是要活出一27所說「與救恩相配稱的生活」效果來！要達到此地步就要努力去做成（work out）救恩，使福音影響力滲入了我們的生活，不斷更新，在成聖進程中邁向成熟。

「作成」這詞在保羅時代有「開礦」之意，即把礦坑裏一切有價值的礦石挖出來，以期獲得最大的收成，我們靈命成長也當這樣。

神的能力運行在我們心中，加給我們力量，把神救恩的美德礦石挖出來，配合委身順服的態度，就能在生活上實踐聖潔品格之美德，達至終極目標—─更像基督。

**思想：你從甚麼行為看出來你是順服仰或不順服的人？你有將神救恩美德開礦的意願嗎？請立即祈禱。**

第12日

作純全正直的人

作者：曾立華

# 腓立比書二14-18

**14 凡所行的，都不要發怨言，起爭論，**

**15 使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，**

**16 將生命的道表明出來，叫我在基督的日子，好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。**

**17 我以你們的信心為供獻的祭物，我若被澆奠在其上，也是喜樂，並且與你們眾人一同喜樂。**

**18 你們也要照樣喜樂，並且與我一同喜樂。**

人性總會對不能令自己滿意的事情表現負面埋怨與投訴的情緒，昔日神子民在曠野如是（申卅一章及卅二章），腓立比信徒也有諸多怨言，對神的救恩及慈愛護理不知感恩，為此，保羅在此嚴正勸勉「你們無論做甚麼事，都不要發怨言起爭論」（14節）。當代信徒豈也不是常投訴這樣，批評那樣，引致責備、爭論的事，破壞教會團契合一精神。

保羅在此指出積極應對策略：自己成為君子、作行為正直、無可指摘的人，就可止住別人，不會任意批評你（15節），誠實無偽原文含有純正真誠，毫無雜質的意思，換言之，就是作個純真、正直、無邪的人。這樣的人，在現今歪曲偽善的世代是少有的！但卻能做到「明光照耀」，「將生命之道顯明出來」（15-16節），這就是我們的「好見證」信徒！

要有好見證就要抓緊正直的原則，謹守生命之道，不與世俗同流合污，實在這樣作不容易的。現今社會已拋棄傳統道德原則，以革新迎接新世紀為理由，創立了不少模棱兩可的放任觀念，滿足所謂人權自由的喜好，別人不可置疑。總之，置身在這個極其世俗化和開放的社會裏，要堅持正直的保守原則並非易事，請問你是常妥協或堅持的人呢？

社會上各樣哲理與思潮，不斷地炮轟衝擊我們；我們又不能避免與未信的人一起生活工作，一定察覺到他們的思想觀點、價值理念和生活方式，都與我們持守神要求的原則大相逕庭。我們若心志不堅，也就很快隨潮流而去。所以必須頭腦清醒，以敏銳和聖經的道德價值來作判斷，才能抗衡社會滲透性對立的影響力，這實在需要很大的毅力、道德勇氣和依靠聖靈才能做得到！

**思想：你如何立志在混世中作個明光照耀，活出純全正直生命的人？**

第13日

相互的信賴

作者：曾立華

# 腓立比書二19-24

**19 我靠主耶穌指望快打發提摩太去見你們，叫我知道你們的事，心裏就得着安慰。**

**20 因為我沒有別人與我同心，實在掛念你們的事。**

**21 別人都求自己的事，並不求耶穌基督的事。**

**22 但你們知道提摩太的明證；他興旺福音，與我同勞，待我像兒子待父親一樣。**

**23 所以，我一看出我的事要怎樣了結，就盼望立刻打發他去；**

**24 但我靠着主自信我也必快去。**

一個人如果找到一位與自己同心的好友實在是人生美事。保羅遇見提摩太後，就視為父子般的好同工，信任委派他從事一些差事。「他與我為了福音一同服侍，待我像兒子待父親一樣」（22節）。保羅多次差遣提摩太協助各地教會福音的推廣事工，例如哥林多（提前四16-17）、帖撒羅尼迦（帖前三1-3），而現在則派遣他到腓立比教會去探望信徒，然後期盼他回來後，可將他們的屬靈狀況作個報告，可使他心中得鼓勵。

而提摩太委實是一位表現與眾不同的同工，品格正直，委身基督，在信徒中獲得良好的口碑（21-22）。提摩太跟其他人有甚麼差別呢？原來他有「捨己」精神：他不求自己的事，只掛念別人的事，毫不自私，將別人的需要擺在先，這一種完全委身、火熱事主的精神，在今世代只注重自身權益中，是少有的屬靈特質！顯然，唯有效法主的人，才有這樣的質素：「不求自己益處，反倒求別人的益處，祂『不以自己與神同等為強奪的』」（二6）。保羅在他屬靈兒子及同工身上看到了這樣模式來，所以非常器重他。

讀者：是否也有這樣的人說你：「你認識某某人嗎？沒有人像他那樣不單顧自己的事，而且也關心我的事」？

最好的朋友，就是那些效法主耶穌基督，尋求別人的益處和需要，事事關心你的人。這樣的人已經脫離自我迷戀的捆綁；他可以自由地活在忘我的境界，滿有基督恩慈，樂意成為眾人的僕人。

提摩太實在是個理想的事奉者典範，今日基督徒羣體中也非常需要像提摩太的人，你是嗎？

**思想：你有沒有誰可以依靠信賴，像保羅所倚靠的提摩太一樣？如果沒有，你該如何建立這樣的關係？**

第14日

傑出的平凡人

作者：曾立華

# 腓立比書二25-30

**25 然而，我想必須打發以巴弗提到你們那裏去。他是我的兄弟，與我一同做工，一同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的。**

**26 他很想念你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了。**

**27 他實在是病了，幾乎要死；然而神憐恤他，不但憐恤他，也憐恤我，免得我憂上加憂。**

**28 所以我越發急速打發他去，叫你們再見他，就可以喜樂，我也可以少些憂愁。**

**29 故此，你們要在主裏歡歡樂樂地接待他，而且要尊重這樣的人；**

**30 因他為做基督的工夫，幾乎至死，不顧性命，要補足你們供給我的不及之處。**

今天我們在坊間聽到不少無名平凡人做出了一些極有意義的事來，不但受人讚譽更激勵人心，以巴弗提是甚麼人？聖經在此段外，沒有任何地方提及他。他擁有一個有用的生命，卻是寂寂無聞，他的見證正是我們需要學習的榜樣。

以巴弗提非猶太人，保羅引領他信了主，後來可能成為腓立比教會的長老或牧師。他受教會所託把錢送到羅馬去給坐監的保羅，他的生命充分流露一個幫助人的靈，以助人為樂。但他在路途上患了病，消息傳回腓立比，使信徒甚為擔憂。幸好現已康復還想留下來服侍保羅，但保羅卻急於打發他回去，並帶給他們這封信以消除雙方的掛念。保羅在此吩咐教會要尊重他。

保羅在此讚譽他幾件事：有用的生命，他雖然是教會中的普通信徒，但他作了一件對保羅來說是極有用的事。他是一位助人的弟兄，兄弟彼此關懷，互相服侍，凝聚一種親密的關係。一位好同工，與保羅共同進退，甘苦與共，彼此扶持。一位屬靈好戰士，特別為福音而戰鬥。

以巴弗提實在是在信仰上、愛心上、工作上和危險上的親密同工（30節），平凡弟兄表現了極傑出的質素：幾乎至死，不顧性命，反映一種犧牲捨命精神，因「不顧性命」原文意指以生命作賭注，冒生命危險援助保羅。雖然他的恩賜不及提摩太，然而保羅仍器重他，對他關懷備至，因此叮囑腓立比信徒格外尊重他。

以巴弗提教導我們，過信心的生活一定是有風險的，有時助人也許令人誤解我們有甚麼意圖。但在保羅看來，為主的緣故即使冒險去服侍別人，也就等於服侍主基督。而服侍主的人定然做事忠誠、委身，處處顯出他的使命感，這樣的人至終得到人的尊重，天父也尊重他，你是這樣的人嗎？

**思想：從以巴弗提生命質素上得到甚麼啟發？如何培育這些質素？**

第15日

價值觀的重新衡量（一）

作者：曾立華  
腓立比書三1-6

**1 弟兄們，我還有話說，你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們，於我並不為難，於你們卻是妥當。**

**2 應當防備犬類，防備作惡的，防備妄自行割的。**

**3 因為真受割禮的，乃是我們這以神的靈敬拜、在基督耶穌裏誇口、不靠着肉體的。**

**4 其實，我也可以靠肉體；若是別人想他可以靠肉體，我更可以靠着了。**

**5我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；**

**6 就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。**

保羅雖然信主了，一切改觀；然而由於他從前不好的過去，使某些人仍對他抱保留不信任的態度，並且惡意攻擊他。尤其那些律法主義者指責他的行徑違反傳統，令保羅情緒有點激動而被逼起來作自辯一番。

保羅以猶太人慣於誇耀自己的血統及對宗教的忠誠，就此說出自己一些優越的傳統背景來誇耀一番：這包括五方面靠肉體而得以誇耀的事：一．具純種、正統的猶太人特徵，因他第八天受割禮。二．名門正宗出身，享有以色列選民的權利。三．是嚴守法利賽式律法遵從者。四．以逼迫教會之行動證明自己是宗教狂熱者，滿懷猶太熱血精神，應值得特別嘉許的。五．依足律法行事為人，是標準猶太人，故實在無可指摘的了。

從以上保羅所申述，他委實屬於我們今天所說的：猶太貴族精英分子！誰能懷疑他這種優厚的資歷背景呢？這豈不也是我們今天若靠人間（肉體）條件所擁有的一些甚為不錯的優厚資歷嗎？

例如好的家庭背景、中產人士，或自幼成長於基督化環境、或參與多項宗教活動：在主日學拿過背金句比賽優秀獎項。若從社會背景來作參照，我們當中憑努力讀書上進，憑好學歷今天已穩升中產無憂生活，經濟有保障，社會地位也不錯，穿名牌衣飾、上高級餐廳、擁有房產汽車等，是的，這些在今世以財富聲望來衡量，是我們多數人夢寐以求找到的資產，值得自身驕傲，亦獲得別人認可羨慕的！我懷疑我們許多人心中盛載的一個秘密：得到以上所有可滿足到我的「自我」，因可提升身分、地位，自我尊崇的成功感！但你有沒有想過，這些在屬靈上或來世裏是完全不計算的！

**思想：誠實反思你的價值觀是屬肉體的抑或是屬靈的，你怎樣衡量你現在的狀況？**

第16日

價值觀的重新衡量（二）

作者：曾立華  
腓立比書三7-8

**7只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。**

**8不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督。**

保羅在第8節說：「現在……當作有損的」是與第7節「先前對我有益的」作明顯對照，意即他計算過，過去獲得的一切好處，如今竟變成了一種纏繞性的損害。換言之，他生命自從被主拯救過來以後，整個人生價值系統有了一百八十度的轉變，不再戀棧過去引以為傲的事，決心為了更多人擺脫猶太律法主義束縛而得着主，甘願放棄其個人優厚的資歷背景。

保羅用了商場慣用字眼「有益」，即資產與負債來形容人生。舉個例，我們結了婚，除了多了一人與你生活，但同時對方家人也成了你的家人，你個人自由相對地便減少了！同樣，信了主很自然生命改變，價值理念全新，過去喜歡的事物可以一下子變成負累，反而嚮往屬靈事物：參加崇拜、團契、事奉、短宣，就把以前一切覺得有價值的事物都視為糞土、垃圾、廢物一般。如今，唯一的目標是得着基督為至寶。這至寶取代過去的，不再倚重，即使你如今仍可以擁有，但眼光不同，均視為次要的了！即使有損失卻不心痛。

「糞土」是指保羅從前在律法上的義，所誇耀的一切，看似很極端，這種描述法其實用來對比耶穌要求我們愛祂的程度要勝過一切，過去的事與基督永恆至寶對比之下就顯得黯然失色了，他的喜樂不再依附這些短暫的事物，而是依附在基督裏所得到的永恆價值上。基督徒須擁有屬靈心思，從屬天觀點看待地上的事物，我們的財寶在基督裏，所謂「心靈富足」，持續追求豐潤有深度的屬靈生命，在必要時，為順服神旨或呼召，決然絕然放下世上的事物，不再被糾纏，這樣你會經歷活得輕省，以簡樸無慮的心，繼續奔走屬靈天路，或專心一生事奉榮耀祂！

**思想：現在或許是個好時機去當個會計師，估量哪些事物是對你重要的，你願為主犧牲捨棄地上有損的事物吧？**

第17日

認識與體驗復活基督的大能

作者：曾立華  
腓立比書三9-11

**9 並且得以在祂裏面，不是有自己因律法而得的義，乃是有信基督的義，就是因信神而來的義，**

**10 使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死，**

**11 或者我也得以從死裏復活。**

對保羅來說，沒有甚麼比「認識基督」來得最重要及視為最寶貴的事。而對猶太人來說，他們也認為認識彌賽亞真主是何等快樂的事，只可惜他們卻不接納耶穌為彌賽亞，保羅一旦認識就抓着基督不放了！甚至為祂肯捨棄一切。原因在第9節說明了──「並且得以在祂裏面，不是有自己因律法而得的義」，他稱義得以信主並不是靠自己行律法來賺取，全是憑信基督，在祂裏面白白得着了，這種經歷實在是很徹底激進，憑人智慧難以解釋的。

實在，我們掌握稱義的內涵極為重要。稱義是神對於我們的宣告；稱義是靠基督所成就的工作，而不是我們的善行。此外，這義是完全的，是最終的判定，我們只是憑信接納而獲得，全是白白的恩典！

得了義的保羅便懷着極渴望的心靈去更多認識基督。此種認識超越頭腦的認知，乃是一種活生生的實存性聯繫，因「認識」原文是指向個人經歷而認識，一種帶着有認識者和被認識者之間個人關係的涵義，包括知識內容對認識者的影響，即生命感染力。靈修生活的精義正在此，因讀經接觸神的話認識主更多，從而感化我們、改變我們，並藉禱告將真理知識內化，漸而改變我們的思念與價值觀。

因着這種稱義的屬靈認識，激勵保羅在追求認識基督更賣力，尤其在生命經歷上，體驗基督受苦的死，復活大能的改變、更新，以至得以成聖，這亦成為他追求屬靈成長的焦點（10節）。我們同樣要在生命上認同和經歷基督受苦、受死和復活的大能。我們今天當然不能再目睹基督復活，然而我們仍可體驗其復活改變更新的大能，特別在日常生活和事奉中，在不可能的事情上或環境上，充分體驗神那種神聖大能，使我們這些原本無能的人成為有能者，得使平凡的你、我，凡事都能作，可扭轉大形勢！

**思想：你個人怎樣體驗基督復活大能的實在？**

第18日

你怎樣作「生涯規劃」？

作者：曾立華  
腓立比書三12-14

**12 這不是說我已經得着了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得着基督耶穌所以得着我的\*。**

**13 弟兄們，我不是以為自己已經得着了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，**

**14 向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。**

人生追求是沒有止境的，每天都有新挑戰，因而驅使我們更賣力向前尋求達至更高的境界。這正是保羅在此反映的態度：「這不是說我已經得着了，已經完全了；而是竭力追求，或許可以得着基督耶穌所要我們得着的」（12節）。然後他設定一個目標的人生：「忘記背後，努力面前的，向着標杆直跑，要得神在基督裡從上面召我來得的獎賞」（13下-14節）。用今天的話來說，保羅在此着意「生涯規劃」，今天一些非基督教的書籍和演講，也以此作為主題勉勵現代人如何管理生活，活得有智慧。

本段經文啟發我們，要持着一種絕不安逸滿足的人生態度，因仍有目標好像永遠都在前面，是須要竭力追求的。實在的，一個人若已感自滿，覺得現今已追求得不錯了，達到了某種程度的成就，很自然心態會緩慢下來，甚至傾向不再作任何努力了，退縮的危機便會立即出現，讀者，你現今檢視自己會否有此心態與傾向呢？

我們當像保羅持定一個目標：「為要得着基督」，前面他已說過：「認識我主基督為至寶」，所以他有基督就滿足了！換言之，我們像保羅將目標設定以耶穌基督為中心：這包括對基督作多方面的認識：祂親切的人情味和一點美、溫柔、謙遜、和平怡靜、安穩、順服、喜樂；祂對人關懷憐恤與同情、堅定的意志、自我捨棄精神、簡樸自律、寬容接納、屬靈辨識力、忠誠負責任等，若基督多面體的生命成為我們生命的元素，我們的品格必高尚優美，真實變成「披戴基督的人」（加三26-27）。這是你生涯規劃的人生目標嗎？

當我們這樣追求時，必會有「非已完全」的感覺，那就是正常健康的靈性狀況了！在努力達成這些目標的過程中，永遠不會有令自己滿意的時候！

**思想：你生命目標是甚麼？如仍未確立，求神給你一顆持久奮勇進取的心。如已確立，請檢討及調整方向。**

第19日

基督徒人生賽程

作者：曾立華  
腓立比書三15-16

**15 所以我們中間，凡是完全人總要存這樣的心；若在甚麼事上存別樣的心，神也必以此指示你們。**

**16 然而，我們到了甚麼地步，就當照着甚麼地步行。**

保羅在此以「賽跑」、「目標定向」，「努力追求」、「專心專注」來描述基督徒事奉人生，因他知道若不如此，很快在人生賽道上遇到障礙便會失跌而離場。對保羅來說，他永不言休，視每天都是一場激烈的競賽，所以需要「戰競的心」（二12），持定呼召，努力跑每一步，才可長進達至成熟。而且，他深察覺自己並未完全，仍須奮力邁進，他道出邁進的三個階段：

其一是持定呼召：「神在基督耶穌裏從上面」來的呼召（14節）。這個呼召就像運動場上起跑的槍聲一樣，爭取獎賞的競賽已開始了，我們只有向前盡力地跑，無論輸贏都要完成賽事，才配得這個呼召。實在各人呼召不同、能力才幹與領受崗位也不同，無須比較得失，重要是各人盡本分完成賽果榮耀神，神就喜悅了。

其二是深知主會保守我們到底。無疑我們的人生事奉賽不是短跑，乃是一場持續性的馬拉松競賽，路途必有高低，轉彎抹角起伏的障礙物，然而心無旁騖，專心向前跑，主在暗中必保守我們到底，就能堅持跑完全程。

其三是努力面前，切勿「存別樣的心」，如往後看，或戀棧已有的成就，這些成了我們中途所面對的危險試探—─感覺自己已走得夠遠了，一下子遲緩下來，別人便趕上超前，我們就墜後了！為此，我們必須鎖定坐標，全力以赴。

任何靈命成熟的人都有一特徵，就是全心悉力以赴，擺脫次要的選擇，在屬靈領域上作全方位的追求，即使付上極大代價，也在所不惜，結果必獲美好成果！神也透過我們的成果來榮耀了祂，亦使別人得造就。

為此，我們必須認定，在神幫助下我們應持定目標，盡自身責任走完這賽程，我們就滿足了！神在你我身上的旨意也完成了。

**思想：你如何看與神同行合作的協同效應，又如何完成神托付你的人生賽程來榮耀祂？**

第20日

活着一個像主的人

作者：曾立華  
腓立比書三17-18

# 

**17 弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些照我們榜樣行的人。**

**18 因為有許多人行事是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們，現在又流淚地告訴你們：**

「聽其言，觀其行」是我們今天閱人的一個原則，而保羅能說：「你們要一同效法我，也當留意看那些效法我們榜樣的人。」（17節）足證保羅言行一致，為人誠信正直才能有資格邀請腓立比信徒效法他。相對於今天誠信已破產，人以偽言偽行在社會上表彰自己，形成真理已死的世代，是極大的壞榜樣及諷刺。保羅在18節沉痛指出當時一些人的偽行是「基督十字架的敵人，宣判他們的『結局就是滅亡』」。

一個能夠叫人留意自己行為榜樣的人成了被欣羨的對象，以至別人可以跟隨他。「榜樣」有印記、類型、典範的意思，即是一個能使人敬服模仿的人，能成為這樣的人必然具備一些吸引人的條件：優秀高尚的品德，如謙卑、溫柔、堅定、做事有原則，又有學問、靈命豐厚、滿有愛心待人，有清純的行為，其生命榜樣透明度高，足以取信於人，說服人要聽從他的勸告。可見能夠活出誠信正直的人，才足以叫人信服敬佩，以他為效法的榜樣。

讀者，你想成為這樣的人嗎？那麼你該在屬靈質素上倍加努力，並倚靠聖靈在你生命裏多作拆毀又建立的工作，治死傲慢罪行、肉體衝動，讓聖靈柔和重塑內在的生命，你才可達至某程度優質人生的境界。這是生命內在實質的改變，是你做作不來的。換言之，神藉聖靈在我們裏面「真我」動工做改造手術，把一切卑污除掉，產生豐盛的恩典，使我們內裏有神聖變化，趨向聖潔基督形象，並自然外露在日常言行中，別人便會感到你有一種散發基督美德品格的馨香之氣，也自然欣羨效法你。

我們是否尋找、仰慕以及效法有基督樣式的人呢？請你禱告，求神藉聖靈來臨重塑你，也懇求神讓周圍的人能夠在你身上看見基督，而願意更相信、認識祂、愛祂並全然委身事奉祂！

**思想：求神給你動力去追求得着一個更像基督的人，這可算是無可推諉的責任，也是神國度裏一個永遠不變的原則。**

第21日

天國子民的投資方案

# 作者：曾立華 腓立比書三19-21

**19 他們的結局就是沉淪；他們的神就是自己的肚腹。他們以自己的羞辱為榮耀，專以地上的事為念。**

**20 我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。**

**21 他要按着那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。**

保羅為了強化腓立比信徒過正直有榜樣的生活，提醒他們身處羅馬現實社會，生活方式包括律法、衣飾、言行等會受主流感染影響以至被同化，變得世俗淪為情慾的奴隸，若是這樣便「成了基督十字架的仇敵」，即背離了基督所行十架道路的人生，亦敗壞了純正的福音。

保羅繼而在19節形容這樣的人：「他的結局就是沉淪」，即下到地獄去被毀滅。為甚麼他們會得着這樣的結局？因為「他們的神就是自己的肚腹」，即人生目標只貪圖享受，滿足感官的慾望而已，同時「專以地上的事為念」，即志在為自己謀取財富，而不積攢財寶在天上，只對現世財富、聲望、地位有興趣，這等基督徒顯然是屬肉體的，重今世的生活，對永生屬靈價值事置之不顧，這類基督徒在當今教會也充斥着呢！

在這個富裕和物質主義的社會裏，整體人心趨向物質享受，大眾所追求的，都是表現自我和官能上的滿足，不斷消費，擁有更多物質為人生目標，基督徒若不自省約束，以適度滿足，也一樣墮入物慾狂潮中不能自拔，失去人生的方向！

怎樣防止此種潮流衝擊呢？保羅以正向思維提醒我們的身分：「但我們卻是天上的國民」（20節），即以天上公民身分來作抗衡，強烈表示我們與世人的生活方式完全不同。實在，若我們認知我們的生命不全是屬於這個地上世界的，是「客旅」人生（彼前一1至二11），我們的人生焦點自然有所不同，對物慾誘惑可以有抵禦力，足夠就足夠，甚至願意過簡樸生活，有環保精神。

還有，基督徒人生觀是放在將來之上：榮耀基督的再來（21節）。華理克牧師在《直奔標竿》一書，用一句話來總括基督徒人生：「人生就是為了一個永恆的世界，為了我們將來能夠迎見神。」在那時我們被帶到最高最完美的地步，有了這觀點，我們的着眼點自然輕看世界而重屬靈了！

**思想：你對「天上國民」的認知有多深，在現今生活上如何重新作投資？**

第22日

靠主站穩

# 作者：曾立華 腓立比書四1

**1 我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩。**

中文聖經在四1的開頭，少翻了原文中的一個字 hoste（所以），中文新譯本便加入了：「所以，親愛的弟兄，你們應當靠主站立得穩」。「所以」是一個連接詞，有承上啟下的作用，換言之，保羅之所以如此勸告腓立比信徒應當靠主站立得穩，正因為三章上一段所講的原因：有很多人跟隨了俗世潮流失跌了，離棄了純正福音真道的信仰，所以保羅才如此慎重地勸告腓立比信徒：「應當靠主站立得穩」。正如他在歌羅西書一23勸說一樣：「只要你們持守信仰、根基穩固，堅定不移，不致動搖，離開了你們從前所聽見的福音的盼望」。

值得留意，保羅之如此勸告，乃他深切關愛這些信徒，視他們為擁有的「冠冕」，就是他帶到基督面前的人，也是指他所建立，帶到成熟地步的基督徒。「冠冕」有賞賜之意，也是一種榮耀。信徒在基督裏最大的賞賜就是忠心愛主，以純正動機所作的一切。有一天，這些都要成為我們的冠冕，那將是我們真正的榮耀與滿足；與這滿足相較之下，其他一切世事更特顯得甚為空虛了！

可是，許多信徒經不起世上誘惑，對擁有這尊貴身分不自重，因一時軟弱便跌倒了，晚節不保！所以保羅才勸告我們「應當靠主站立得穩」，事實上，魔鬼是用盡千方百計要叫神兒女跌倒，羞辱主名，我們時有所聞，不論是傳道人或普通信徒也不例外，自始一蹶不振，這生是可惜可悲！

我們絕不能「靠己」站穩，因我們人性不可靠，意志薄弱，唯有「靠主」才有保障，因為主是我們一切力量的源頭；在這基礎上我們才能蒙祂透過聖靈加力，才得蒙保守，並能使我們產生敏銳「自覺力」去抵擋誘惑力，才不輕易失跌！同時，「靠主」亦表示我們對主真理要熟悉，有辨別屬靈價值的洞察力，有穩固堅定立場，才可在洪潮猛攻的世代，抗衡各種錯謬扭曲的歪理。為此，鼓勵讀者要認真在真理上下功夫，才可堅強抗衡一切試探、引誘和攻擊，為主名打勝利的仗！

**思想：你當如何有效靠主站立得穩？試列出一些可行的抗衡攻略。**

第23日

人際關係的處理

作者：曾立華  
腓立比書四2-3

**2我勸友阿蝶和循都基，要在主裏同心。**

**3我也求你這真實同負一軛的，幫助這兩個女人，因為她們在福音上曾與我一同勞苦；還有革利免，並其餘和我一同做工的，他們的名字都在生命冊上。**

人際關係也是基督徒信仰須處理的一個環節，正因為我們人性仍有軟弱不足，加上各人背景性格各不相同，對事物自然有不同觀點，為此，衝突在所難免。保羅在這裏也不忌諱揭露腓立比教會兩位女信徒彼此鬧意見，以致不得不在書信裏公開苦勸他們「要在主裏同心」。正因為二人關係有了裂痕─—友阿蝶和循都基這兩個女人彼此有嫌隙，保羅才要有技巧地避談細節，但情況顯然白熱化，讓保羅不得不提出疏解方案，斷然要停止紛爭！

尋找背景，友阿蝶和循都基應是腓立比教會初創時期，保羅向「聚會的婦女講道」時的小羣祈禱團中的成員之一（徒十六13），因此二人紛爭就影響着整個教會，是一件極嚴重的事件，請留意保羅處理此衝突紛爭的屬靈藝術，可作為我們現今處理同類事件的指引：

其一，他首先呼籲兩人需要「在主裏同心」，異見者能夠重回意念相同，只有「在主裏」才能做得到。首先雙方認定大家都是屬主的肢體，那就心中產生尊重之意識。因此，既然同屬這位救主，就不再堅持己見，也不求取悅自己，自然較容易放下歧見，以屬靈的闊廣胸襟接納對方，並樂意與主內肢體握手言和。

其二，既言和即縮短彼此距離，彼此存有適當空間給對方表達己見的自由；只要在大原則上彼此都同意，達成共識，就在此基礎上繼續和諧合作下去，當然要做到此理想地步，要以基督為榜樣，雙方都須具謙卑之心。

其三，保羅除了主動作中間調停者外，鑑於他仍在獄中不便親自援手，故委派另一同工（也許是以巴弗提或西拉，甚至是路加或呂底亞），以第三者立場去勸導這兩位女同工，期望她倆本着主愛心消除歧見，彼此接納，再度和諧同心事主。

委實，在教會仍有人性軟弱的地方，人與人相處也肯定會有許多困難，願保羅在這裏的指引成為我們處理同類問題的智慧指導。

**思想：在你自己個人生命中，有沒有一些很難面對的關係，你當如何處理這些困擾？**

第24日

克勝環境的順逆

作者：曾立華  
腓立比書四4-5

**4 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。**

**5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。**

即管教會內部有紛爭衝突事故，卻並未影響保羅內心保持正能量，所以勉勵信徒繼續「要靠主常常喜樂」，並且再三強調：「我再說，你們要喜樂」（4節）。

一般人的情緒都依附環境，環境平順便快樂，遇上逆境打擊便立即陷在愁苦悲鬱情緒中。但保羅在這裏要信徒依附在主裏：靠主常常喜樂，那麼無論環境怎樣都不會影響其心情好壞，反而有一種穩定、絕不搖擺改變的正能量定力，這乎合原文時態：現在主動語態。喜樂是現在時態，以命令語氣要求進行某個連續的習慣行為。換言之，從聖經觀點來看，喜樂並不是一種感覺或自然產生的情感；若是這樣，人的喜樂便會變化不定了！原來，真正的喜樂乃是一種意志信念的習慣：我們被造，是要按着神的意念去思想，從心中發揮這種神聖思想；這種思想過程，無可避免地會促成、影響、指引我們的意志，便能管轄我們的情緒感覺，不容其影響我們對環境順逆的反應。

這怎麼可能呢？保羅的答案便是「靠主喜樂」。這喜樂不是依據我們個人處境的感受，而是依據一個事實：我們是與主相交的，我們所信的神是真實的，故此保羅實際上是說：「你們要好好思想這些事，意志堅定，這樣不論環境如何，你們都能嘗到喜樂的滋味！」。這反映保羅做人信念，這信念令他產生積極，超越環境的信心，憑着單靠主的心，就可以掃除一切由生活所引起的憂慮困擾了，這正是信耶穌的一種極大的好處呀，任何世上心理學家都不能給予我們的輔導呢！

在平穩堅定心態下，我們就擁有「謙讓的心」，即作合理的判斷，以謙卑、耐心、忍耐、無怨無恨地承受生活上的不公義、屈辱、苦待，結出優美品德的善行。有關謙讓這個美德，保羅給了我們一個特別理由：「主已經近了」（5節下），意思是我們每天當存着主會再來的盼望而活，祂既是救主又是審判主。有了這種想法，我們內裏就產生謙讓的靈去承受生活不理想的狀況，靠主克勝環境！

**思想：讀者，你如何去克勝環境的順逆？**

第25日

憂慮：放手給神吧！

# 作者：曾立華 腓立比書四6-7

**6 應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。**

**7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。**

人性的一種實況是「憂慮」，為諸事掛心，俗語說：「人無遠慮，必有近憂」，放不下，常纏繞心中以致不安穩。正因如此，保羅以主的教導： 「不要為你們的生命憂慮吃甚麼喝甚麼穿甚麼」（太六25）來勸導腓立比信徒「應當一無掛慮」來應對生活，實是一種極具睿智的指導！

「掛慮」必引致對事物的焦慮、擔心，心靈自然不穩妥。嚴重的，甚至會陷在悲憐的抑鬱情緒中，這豈不正是今天社會、教會中不少人的遭遇嗎？為此，保羅一針見血的教導：「應當一無掛慮」！

保羅在此並不是「心靈雞湯」式的教導，乃是屬靈一招式：藉禱告來到神面前。「一無」便是所有事，不論大、小都把它們帶到神面前祈求。我們容易為了生活中的「大事」來禱告，卻忘了為所謂「小事」禱告（例如失掉門匙、眼鏡不知所終等），結果它們漸趨嚴重，變成了大事！要把我們所掛慮的每一件事告訴神，持「放手給神」的心態，這就是克服憂慮的第一步。

結果，「神的平安」就要保守我們的心懷意念，即既禱告交託了，就放鬆心情，不再煩憂，等候神的時間出手援助，一些憂慮之事慢慢得以疏解；即使一時未有答案與出路，內心持續信託，以致我們不受環境困擾，如此就能繼續保持積極喜樂的心境，有適度的安全滿足感，即使環境上仍充滿暴風雨，一切都似不安穩，可是我們內心因有主同在和撫慰，因而掛慮全消，享得一片寧靜、憩息。

再者，當時腓立比信徒其中一項憂慮來自經濟方面，因為作基督徒無法與當時受異教神明保護的同業合作，經濟能力也必因此受影響，故在此種情況下，憂慮是非常自然的反應。

同樣，在今時經濟不穩當，投資環境非佳的社會狀況下，金錢財富不斷貶值縮水，我們很多人卻在經濟上有不少憂慮。唯願我們真的學會藉禱告、祈求、感謝，將我們所需告訴神，信任祂為我們疏解一切問題，當掃除迷惘、擔心，繼續保持內心平靜安穩，生存意志力就增強！

**思想：請將你個人憂慮一一列出來，然後一一向主禱告交託，觀看神為你所作的事吧！**

第26日

活出優質品格

作者：曾立華  
腓立比書四8-9

**8弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。**

**9你們在我身上所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的，這些事你們都要去行，賜平安的神就必與你們同在。**

保羅認定信徒內心品格至為重要，優秀的內心才活出優質人生。論到人的內在品格高貴素質，保羅以身作則，全然透明地向腓立比信徒表明他個人已活出多樣優質品格來。

真實乃指誠信正直，沒有虛假。誠信正直的人是表裏一致，做正確的事，不假弄玄虛，不「走精面」，不虛報事實。

可敬，即莊重尊貴，具高貴有禮的氣質，絕不輕浮、粗魯、無禮。在這個言談舉止隨意的當今文化中，禮貌已成為失落的藝術。有禮貌的人，處事有分寸，懂得尊重人家，給別人空間（參羅十五14-15）。禮貌更包括謙恭退讓胸襟。

公義乃指行事公正規矩、正當合宜，具判斷是非黑白之道德力。在這個道德寬鬆又專講人權、平等自由時代，公義界線越呈模糊，樣樣變得相對沒準則。從聖經看，只有當人願意倚靠神，服從其命令及道德規範，才有真公義！

清潔，乃是指純全聖潔的動機及良好的道德行為，尤在性道德事情上，活出與世俗完全不同的生活方式及價值觀來，並活出美善正直守節的行為來。

可愛，是一種可接受，令人感到喜悅的表現，即平易近人，令人感到舒服愉快，令人喜愛親近你。有人說：可愛是一種「風采的見證」，它是基督徒的修養和涵養，美好生命的光彩，風采使基督徒成為可愛的，甚至人見人愛的人，這種人便成為德高望重令人尊重敬佩的人。

美名，即有好聲譽，人際關係融和，絕不玩弄手段，也不只顧一己利益，這樣的人自然享有清譽，也自然被人稱讚、欣賞了！

信徒要甘於被這兩句真理所模造，讓聖靈美化我們內心，在世俗膚淺的文化氛圍，活出與眾不同的優質品格榮耀主名！

**思想：請你在此刻「思想」這些品格素質，願靠主活出這清純優美之品格來。**

第27日

作知足獨立人

作者：曾立華  
腓立比書四10-11

**10 我靠主大大地喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。**

**11 我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。**

腓立比信徒以經濟實際支援保羅，使他生活得供應保障，這行動使保羅大得喜樂與安慰，因此便說出「我靠主大大喜樂，因為你們關懷我的心如今又表現出來，其實你們一直都關懷我，只是沒有機會罷了。」（10節）他說這番話時乃在牢獄中，已經不能再接受財物的資助了，但仍為他們過去的關心而心裏溫暖，感謝不已！這啟發今日信徒當有敏銳之心關懷牧者，在供應牧者事上不應吝嗇，使他們有安全感更奮力專心事奉。關懷行動可超越物質，對他／她們尊重、欣賞、鼓勵，在其生日為他／她們慶賀一番；在其生病軟弱時呈獻補品或湯水，相信會令牧者們暖在心頭。

保羅也怕信徒誤解，以為是他期望得到甚麼好處，所以在第11節立刻補充：「我並不是因缺乏而說這話」，反映他不是一個貪婪的人。對主的僕人而言，即使在極度需要的狀況下，收受個人饋贈也不是一件容易的事，因怕別人誤會他是為錢做主工，這種罪名非同小可，會使牧者們的名譽受影響。雖然如此，信徒為了愛主也愛主的僕人而慷慨施贈，這種奉獻精神也許使接受的人感到難為情，我們仍然必須學習腓立比教會教會信徒慷慨捐贈的精神。我們固然必須尊重他人敏感的考量，但也要給別人機會去發現施比受更為福的真理（徒二十35）。

再者，保羅表明即使在缺乏的時候，他依然知足：「因為我已經學會在什麼境況都可以知足」（11節下），即他已經學會應付任何境況。知足這詞原有獨立於外部環境之意，是描寫一個經過自律後，不再受環境所左右支配的人，他內心有足夠能力，應付任何可能發生的境況。換言之，一個不受外間影響而能夠獨立的人，才是個知足的人。願我們也像保羅靠着那加給他內心力量的主，能獨立知足，應付一切環境的改變而不動搖！

**思想：當我們在失意、缺乏和感到苦惱時候，怎樣才可以靠主知足喜樂？**

第28日

倚仗基督力量便能知足

作者：曾立華  
腓立比書四12-14

**12 我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。**

**13 我靠着那加給我力量的，凡事都能做。**

**14 然而，你們和我同受患難原是美事。**

基督徒生活應學習獨立自處，無論環境好壞、順逆都能有定見，處變不驚。保羅這段話便反映這個情況來：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何境況，我都得了秘訣。」（12節）這裡顯露保羅內心的自我滿足感，與缺乏或獲得外在物質的慾望相對。他有着一種「泰然自若」的意識，對物質多寡並不掛心，這提醒我們基督徒不是定睛注目世上事物，以自己為滿足，而是在基督裏豐足，因為基督活在我們裏面，我們就能應付人生其他需求。正如主說：「我們先求神的國及祂的義，其他東西都要加給你們了」（太六33）。

我們應抓緊保羅的秘訣──在於他正確的價值觀，他認識到經濟的富裕或惡劣，只是相對或有所轉移的，他並不認為兩者誰更重要或不重要。若我們持定這種價值觀來抗衡這個功利化的社會潮流，我們就不會迷失，能夠恰如其分地看待金錢和物質，生命才變得輕省、釋放。更重要的是：我們追求比金錢、物慾更高層面的事物：欣賞天父創造的大自然，清新的奇景、探索音樂藝術的創作、鍛練強健的體魄、培養高尚情操和應有的價值觀、抱着高度熱誠的態度來工作，培育更有深度的靈性生命、維持和諧穩定的家庭生活，這一切會開拓人的心胸視野，使人寬懷睿智，建立整全的生命，這樣的人生定然能滿足自樂！

要有這種人生，秘訣在於「我靠着那加給我力量的，凡事都能做。」（13節）這表示並非我們自身擁有多少資源、儲備，而是不論在任何環境中，都相信神跟我在一起的應許，祂能加給我們力量去應對任何環境。許多人誤解為因着基督加給我力量，任何想作的事情，我定能作成。經文其實宣稱神必定會加力量給我們去作那些祂要我們去作的事。「我都能作」在原文是一個字「ishyo」，是「我有力量」或「我是健壯」的意思，因着在基督裏的資源，而有足夠的力量來面對一切，同時有足夠力量克服一切，去完成神要我們去作的事。

**思想：叫你知足的源頭何在？原因為何？**

第29日

健康的奉獻態度

作者：曾立華  
腓立比書四15-19

**15腓立比人哪，你們也知道我初傳福音離了馬其頓的時候，論到授受的事，除了你們以外，並沒有別的教會供給我。**

**16 就是我在帖撒羅尼迦，你們也一次兩次地打發人供給我的需用。**

**17 我並不求甚麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的帳上。**

**18但我樣樣都有，並且有餘。我已經充足，因我從以巴弗提受了你們的餽送，當作極美的香氣，為神所收納、所喜悅的祭物。**

**19 我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。**

保羅感謝腓立比教會對他的供應，從供應轉移到收受餽贈背後的態度：他們的關懷（10節），他們做了一件好事（14節），「歸到你們的賬上」（17節），極美之香氣與及反映舊約的犧牲獻祭精神（18節）。這些都應是信徒個人及教會奉獻所反映的重要屬靈層面的事情。這些誠然都是構成基督徒喜樂生活的元素。寫到這裏，保羅似乎是回響着主耶穌論到山羊綿羊比喻所說的話：「我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（太二十五40）。

在此段，我們得見保羅一一感激他們過去的禮物餽贈。在教會成立之初，就開始支持使徒的宣教事工。事實上，他們是保羅離開馬其頓之後，唯一支持保羅事工的教會（14節）。當保羅在帖撒羅尼迦傳道時，他們也一兩次的資助保羅（16節）。保羅對他們的感激是發自內心深處的，並且表態表明自己不是貪求他們供給甚麼，「只求你們果子不斷增多，歸你們的賬上。」（17節）他亦「如數收到他們的禮金，並且有餘，我已充足。」（18節）在此得見保羅比較着意餽贈所表達屬靈上的委身，它所產生的屬靈結連，以及所帶來的屬靈祝福。

再者，我們在這裏看到另一重要有關奉獻捐贈的功課，就是持續性，有始有終的奉獻行動，保羅離開馬其頓到帖撒羅尼迦繼續福音工作時，腓立比教會仍然支持保羅供應他所需。今天我們的奉獻態度也是一樣，千萬不要單憑一時的感動。通常歐美教會信徒，當他們單為某種事工奉獻時，往往就一直的奉獻下去；而華人教會信徒卻是不然，在開始時，有了奉獻感動，但是不久後，感動就消失，然後又有了新的感動，而這樣新的感動，也不知道到底是出於自己的感覺，還是來自主的感動？神用我們，祂讓我們看見那個需要，裏堅定持續性保守那個感動，使它成為在基督裡的一種特權奉獻，我們把奉獻看成是一種特權，因為它是神給我們一種特別的恩典！

不吝嗇的奉獻必有豐盛回報：「我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。」（19節）

**思想：你對錢財奉獻持甚麼態度？而捐獻的信心程度如何？**

第30日

緊密的肢體友誼

作者：曾立華  
腓立比書四20-23

**20 願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠。阿們！**

**21 請問在基督耶穌裏的各位聖徒安。在我這裏的眾弟兄都問你們安。**

**22 眾聖徒都問你們安。在凱撒家裏的人特特地問你們安**

**23 願主耶穌基督的恩常在你們心裏！**

保羅談論完奉獻收受及對腓立比教會表示感激後，心底湧現一個頌讚：「願榮耀歸給我們的父神，直到永永遠遠，阿們！」（20節）神的榮耀和我們金錢奉獻連在一起，我們今天的奉獻就是為着榮耀神！這裏想到榮耀，榮耀在哪裏？神是唯一的給予者，也是最高的給予者，祂把這樣的恩典賜給了我們，使我們這些本是接受者的人也有機會成了給予者，這就是仿照神的榮耀，使我們能照着祂的樣式，也成為一個給予者，這是最榮耀神的事；因為我們把神這樣的榮耀給感應了過來，並彰顯了出來！

保羅來到了書信結束，按照昔日寫信傳統為收信者說出一些問題祝福的話：「請問候在基督耶穌的各位聖徒。跟我一起的眾弟兄都問候你們。眾聖徒都問候你們，特別在凱撒家裏的人問候你們。願主耶穌基督的恩典與你們的靈同在。」（21-23）。從這段問候中，反映保羅是一位關懷眾信徒的牧者，具牧者的心腸。這亦顯示牧者與信徒「血濃於水」的密切關係，在主裏面連結在一起。

另外，他問候「眾弟兄」，應是指那些來羅馬探望他並與他同住的弟兄們，這可能包括提摩太、路加、推基古、亞里達古。得見這班同工弟兄能與這位神僕人一起事奉是何等榮幸。保羅很高興身邊有這些親密同工相伴，或許他要再次向他這班同工戰友們保證，他並不是孤單的一個人。

至於在來自凱撒家的人問安，學者們卻認為是凱撒的僕人或是朝廷的官員，這些人可能因為見保羅在牢獄中，來與他接觸而信主。腓立比教會信徒是羅馬公民，所以這些人特來問安，對腓立比教會來說，真是一件令人興奮的事。

從這三個層次的問安來看，保羅相識滿天下（參羅十六章），在主裏與不少人建立了情誼，在主裏成為一家人，在基督身體內成為肢體，彼此關懷，憂戚與共，成為屬靈戰友！

「願主耶穌基督的恩常在你們心裏」，這恩典的祝福充分反映基督徒人生，每時每刻都需要主豐盛恩典的包圍，在溫暖愛中有滿足安全感！

**思想：我們理當緊靠主恩典祝福，與主內眾肢體深切建立友誼。**